

**آسیب شناسی و روان شناسی بالینی**

۱- در درمان گشتالتی به چه دلیل بر استفاده از رویاها تاکید می شود؟

- ۱) با تحلیل رویاها توسط درمانگر سازه شخصیت منسجم تر شده است و آسیب های احتمالی رفتار توسط درمانجو شناسایی و اقدامات نهایی برای برطرف شدن آن اتخاذ می گردد.
- ۲) رویاها دروازه ورود به ناخودآگاه می باشد، از طریق آشکارسازی بخش های نهفته خود به مشکلات ذاتی و نهفته خود پی برده و تلاش می کند مشکلات را برطرف نماید.
- ۳) رویاها به صورت خودانگیخته ترین بخش شخصیت فرد در نظر گرفته می شود و فرد تمام اجزای خود را برای موفق شدن در نقش های روزمره زندگی انگار می نماید.
- ۴) مرکز نقل شخصیت رویاها است و از این طریق افراد سازه های شخصیتی خود را هویدا می سازند.

۲- در تغییر شناختی رفتاری مایکنام در کدام مرحله به درمانجو کمک می شود تا گفت گوی درونی خود را تغییر و رفتارهای تازه ای را به صورت واقعی انجام دهد؟

- ۱) برداشت کردن مشکل
- ۲) امتحان کردن برداشت ها
- ۳) تغییر دادن شناخت
- ۴) ثبات شناخت های ایجاد شده

۳- کدام یک از موارد زیر به عنوان دیدگاه متخصصان بالینی درباره نظام D.S.M است؟

- ۱) این نظام هیچ فایده ای از احاطه تشخیصی ندارد.
- ۲) این نظام می تواند یکی از مولفه های مفید فرایند کلی سنجش باشد.
- ۳) بیشتر متخصصان هیچ گونه توجهی به این ملاک ندارند.
- ۴) تشخیصی D.S.M تمام اطلاعات لازم را برای سنجش رفتاری فراهم می کند.

۴- در مدل تغییر بر اساس نظریه پروچسکا زمانی که فرد اهداف و اولویت هایی را برای خود تعیین می کند و سعی در تعهد برنامه ها دارد در کدام مرحله قرار دارد؟

- ۱) پیش تامل
- ۲) تامل
- ۳) آمادگی
- ۴) عمل

۵- مدل DBT برای درمان کدام اختلال قرار دارد؟

- ۱) اختلال PTSD
- ۲) اختلال شخصیت خودشیفته
- ۳) اختلال افسردگی عمده
- ۴) اختلال شخصیت مرزی

۶- در کدام یک از راهبردهای ذیل بیشتر تاکید بر آن است که با استفاده از گوش کردن انعکاسی برای اینکه به درمانجو نشان دهد که پیام او را درک کرده اید و او واقعا برای وی اهمیت قابل هستید باید ابزار همدلی به عبارت دیگر به درمانجو احترام بگذارید تا وی درک کند به صمیمت نیاز دارد؟

- ۱) درمان مراجع محوری
- ۲) مصاحبه انگیزشی
- ۳) معنا درمانی
- ۴) درمان فرد مدار

۷- کدام یک از موارد زیر بیانگر نقش عوامل ژنتیک در بروز رفتارها است؟

- ۱) میزان همگامی دوقلوهای یک تخمکی که جدا از هم بزرگ شده اند تقریباً برابر میزان همگامی دو قلوهای دو تخمکی است که با هم بزرگ شده اند.
- ۲) میزان همگامی دوقلوهای یک تخمکی که باهم بزرگ شده اند تقریباً برابر میزان همگامی دو قلوهای دو تخمکی است که با هم بزرگ شده اند.
- ۳) میزان همگامی دوقلوهای یک تخمکی که جدا از هم بزرگ شده اند تقریباً برابر میزان همشیرانی است که جدا از هم بزرگ شده اند.
- ۴) میزان همگامی دوقلوهای یک تخمکی که باهم بزرگ شده اند تقریباً برابر میزان همگامی تخمکی است که دور از هم بزرگ شده اند.

۸- در یک برنامه زوج درمانی، از زن خواسته می شود فهرستی از فعالیت هایی که شوهرش انجام می دهد و منجر به خوشحالی وی می شود را تهیه نماید. شوهر نیز برای احساس رضایت بهتر لباس ها را می شوید. (یکی از رفتارهایی که زن در فهرست به آن اشاره کرده است) نام این فن چیست؟

- ۱) حمایت - درک
- ۲) بن بست مضاعف
- ۳) قرارداد وابستگی
- ۴) حل مساله

۹- مهم ترین تفاوت آزمون هالستید ریتان و لوریا نبرسکا در چیست؟

- ۱) آزمون هالستید ریتان نسخه مناسب کودکان ندارد.
- ۲) اجرای آزمون هالستید ریتان به زمان بیشتری نیاز دارد.
- ۳) آزمون لوریا نبرسکا معتبرتر است.
- ۴) نتایج آزمونها با یکدیگر هماهنگ نمی باشد.



۱۰- در کدام یک از مداخلات روان شناختی فرض بنیادی مبتنی بر این است که نشانه های روانی کودکان یک نوع دفاع در برابر اضطراب است؟

- (۱) خانواده درمانی (۲) رفتار درمانی (۳) روان کاوی (۴) شناخت درمانی

۱۱- روش پدیدار شناختی بر کدام مورد با کمترین سوگیری تمرکز دارد؟

- (۱) انتقال تجربه و مواجهه موردی با رویدادهای شخصی
(۲) درک تجارب فوری و مواجهه موردی با رویدادها.
(۳) مشاهده شخصی در میدان پدیدارشناختی و در تجارب فردی
(۴) تجربه بی واسطه، درک تجربه، معنی تجربه و مشاهده

۱۲- کدامیک از روشها و مراحل درمانی متخصص بالینی هدف را مشخص کرده و قبل از حساسیت زدایی اطلاعاتت خط پایه را گردآوری می کند و از درمانجو درخواست می شود یک خاطره معمولاً قدیمی و بدترین خاطره خود را انتخاب کند تا در جلسه درمان روی آن کار شود؟

- (۱) مرحله B در مدل درمانی ایس
(۲) مرحله ارزیابی در مدل EMRD
(۳) مرحله خط پایه در مدل رفتاری اسکینز
(۴) مرحله نگهداری در مدل درمانی پروچاسکا

۱۳- سلامت روانی از قبول مسئولیت کامل احساسات و اعمال خود به دست می آید، یعنی تغییر دادن «من نمیتوانم» به من «منی خواهم» پیام اصلی کدام رویکرد درمانی است؟

- (۱) روان کاوی (۲) شناخت درمانی (۳) گشتالت درمانی (۴) رفتارگرایی

۱۴- نقطه ضعف انواع رفتار درمانی کدام است؟

- (۱) از تکنیک های مکانیکی استفاده می کنند و بین درمانجو - درمانگر رابطه انسانی برقرار نمی شود.
(۲) به شکل دهی رفتار نمی پردازند.
(۳) به طور جدی به تغییر شناخت درمانجو کمک نمی کند.
(۴) به درمانجویان کمک نمی کنند تا درباره علل مشکلات خود بینش به دست آورند.

۱۵- موج سوم رفتار درمانی عبارت است از:

- (۱) خود نظارتی و آموزش تن آرامی و بازسازی شناختی
(۲) تلفیق شناخت درمانی با رفتار درمانی و مراقبه
(۳) تلفیق فنون مراقبه با رفتار درمانی شناختی و تن آرامی
(۴) حساسیت زدایی تدریجی و بازسازی شناختی و غرقه سازی

۱۶- طبق نظریه نقص حافظه در مورد OCD، افراد مبتلا به این اختلال :

- (۱) به معتبر بودن حافظه خود اعتمادی دارند اما می خواهند بیشتر مطمئن شوند.
(۲) حافظه آنها اجازه نمی دهند بدانند در چه زمانی انجام دادن یک کار کافی است.
(۳) نمی توانند خاطرات مربوط به اعمال واقعی و خیالی را از هم تشخیص دهند.
(۴) در حافظه کوتاه مدت نقص دارند و به طور کلی افراد بسیار فراموشکاری هستند.

۱۷- بهترین روش درمان برای کودکان مبتلا به اختلال اضطراب جدایی که اصلاً حاضر نیستند از خانه خارج شوند، کدام است؟

- (۱) دارو درمانی (۲) روان کاوی (۳) شناخت درمانی (۴) رفتار درمانی

۱۸- در DSM - 5 کدام اختلال ها از طبقه تشخیصی «اختلالات اضطرابی» خارج شده اند و هر یک در طبقه تشخیصی مستقلی قرار گرفته اند؟

- (۱) حمله هراس و فوبیا (۲) افسردگی و شیدایی
(۳) اختلال وحشتزدگی و تیک (۴) اختلال وسواس - جبری و اختلال استرس پس از ضربه

۱۹- در علم روان شناسی بالینی مهم ترین و اولین اقدام کدام است؟

- (۱) اعلام رسمی تشخیص (۲) سنجش (۳) روان درمانی (۴) مصاحبه

۲۰- تحلیل رفتار کاربردی، تحلیلی ارزشی یا تحلیل فایده ای چه زمانی انجام می شود؟

- (۱) زمانی که درمانگر می خواهد بین رفتارهای مشکل دار و پیامدهای آن، همبستگی یا تداعی هایی پیدا کند.
(۲) ترکیبی از تن آرامی و سلسله مراتب عوامل اضطراب زا بر اساس بازداری متقابل



۳) استفاده از محرک های منفی یا تنبیه کننده ، در تلاش برای سرکوب یا حذف رفتارهای مشکل زا
 ۴) استفاده از تقویت کننده یا پاداش ها به منظور ایجاد و تثبیت رفتارهای جدید یا مناسب

۲۱- اصطلاح وابسته به فرهنگ به کدام معنا است؟

- ۱) اختلالات روانی در برخی جوامع بسیار خوب مداوا می شوند و در برخی دیگر اصلا مداوا نمی شوند.
- ۲) اختلال روانی در نقاط مختلف دنیا متفاوتند اما نشانگان آنها شبیه به هم هستند.
- ۳) اختلالات روانی در همه جای دنیا یکسان اما نشانگان آنها متفاوت هستند
- ۴) بعضی اختلالات روانی در بعضی نقاط دنیا حضور دارند و در برخی دیگر حضور ندارند.

۲۲- در بحث های تشخیص اختلال های روان شناختی تفاوت بین نشانه ها و علامت کدام است؟

- ۱) نشانه با علامت تفاوتی ندارد.
- ۲) نشانه های شخصی و خصوصی و علامت عینی است.
- ۳) هر دو مفهوم نشان دهنده بیماری روانی است.
- ۴) علامت شخصی و خصوصی و نشانه عینی است.

۲۳- نظریه هویت اجتماعی رابطه ای (خود رابطه ای) از ترکیب کدام دو نظریه به وجود آمده است؟

- ۱) دلبستگی و روان کاوی
- ۲) روابط شی و دلبستگی
- ۳) روابط شی و اگزیزستانسیال
- ۴) روان کاوی و اگزیزستانسیال

۲۴- شایع ترین نوع دیسلکسیا (خوان پریشی) کدام است؟

- ۱) دیداری
- ۲) معنایی
- ۳) شنیداری
- ۴) آمیخته

۲۵- طبق معیار های DSM-5 یکی از تفاوت های اختلال گسستگی با اختلال پیسکوتیک این است که در اختلال گسستگی:

- ۱) آزمایش واقعیت دست نخورده می ماند.
- ۲) شناخت دست خورده می ماند.
- ۳) نظارت بر واقعیت دست نخورده می ماند.
- ۴) آزمایش واقعیت مختل می شود.

سوالات رشد و شخصیت:

۲۶- کدام مفهوم جزئی از مولفه های محوری در نظریه مونتنسوری است؟

- ۱) همانند سازی
- ۲) تناسب بهینه
- ۳) فراشناخت
- ۴) دوره حساس

۲۷- نظریه شناختی هایزنر کوهات ترکیبی از دو رویکرد روان شناختی است . این دو رویکرد کدامند؟

- ۱) روان شناسی وجودی و تکامل نگری
- ۲) رویکرد شناختی و یادگیری اجتماعی
- ۳) روان تحلیل گری و روابط عمومی
- ۴) روان شناسی فردنگر و بین فرهنگی

۲۸- کدام مفهوم جزئی از مولفه های نظریه شخصیت رولومی به شما می آید؟

- ۱) آزادی حرکت
- ۲) همزیستی روان پریش
- ۳) اضطراب بهنجار
- ۴) خودشیفتگی اولیه

۲۹- کدام مورد نشانگر وجه اشتراک بین آلبرت بندورا و ادوارد تولمن است؟

- ۱) تمایز بین رزش و یادگیری
- ۲) تمایز بین محیط و وراثت
- ۳) تمایز بین اکتساب و عملکرد
- ۴) تمایز بین اندیشه و گفتار

۳۰- پیازه برای گرایش کودک پیش عملیاتی جهت برقراری رابطه ذهنی بین پدیده های خاص اعم از اینکه بین آنها از لحاظ منطقی

رابطه علی وجود داشته نداشته باشد کدام نوع استدلال را به کار برده است؟

- ۱) قیاسی
- ۲) انتقالی
- ۳) استقرایی
- ۴) شهودی

۳۱- کدام مفهوم به پیدایش خویشتن واقعی به واسطه تعادل با یکپارچگی بخش های متضاد شخصیت اشاره شده است؟

- ۱) خودگردانی
- ۲) تفرد
- ۳) انسجام الگو
- ۴) تمامیت

۳۲- آلبرت بندورا کدام یک از مفروضه های نظریه ژان پیازه را مورد انتقاد قرار داده است؟

- ۱) طرحواره های شناختی
- ۲) میان واگرایی
- ۳) ناپوستگی فرآیند تحول
- ۴) ناهمترای افقی

۳۳- واتر میشل یکی از روان شناسان شناختی معاصر معتقد است که رفتار انسان حاصل تعامل بین متغیرهای شخصی واست؟

- ۱) آمادگی سرشتی
- ۲) عوامل موقعیتی
- ۳) ارزش های فرهنگی
- ۴) صفات بنیادی

۳۴- اصطلاح رابرت استنبرگ برای توصیف بعد تحلیلی هوش کدام عنصر است؟

- ۱) فراشناختی
- ۲) مولفه ای
- ۳) تجربه ای
- ۴) زمینه ای

- ۳۵- به گفته ویگوتسکی مهم ترین سیستم نشانه ای در تحول شناختی کدام است؟
 (۱) ادراک (۲) توجه (۳) حافظه (۴) گفتار
- ۳۶- از دیدگاه فروید کدام بخش از شخصیت زنان و دختران به دلیل عدم ترس از اختگی به دستی شکل نمی گیرد؟
 (۱) وجدان اخلاقی (۲) انسجام هویت (۳) احساس همدلی (۴) تبلور خویشتن
- ۳۷- به اعتقاد اریکسون در کدام مرحله رشد بحران هنگامی به وجود می آید که فرد متوجه می شود که بزرگترین طرح ها و محبوب ترین آرزوهایش محکوم به شکست هستند؟
 (۱) ابتکار در مقابل احساس گناه (۲) سازندگی در برابر احساس حقارت
 (۳) هویت در مقابل سردگرمی (۴) خود پیروی در مقابل شک و شرم
- ۳۸- ازرون یک به منظور توصیف افسردگی، اضطراب و اختلال های روان شناختی از کدام مفهوم استفاده کرده است؟
 (۱) سازه شخصی (۲) طرحواره (۳) فرافکنی (۴) نیروگذاری
- ۳۹- وقتی کودکان دوره پیش عملیاتی دو لیوان آب با شکل ها و اندازه های متفاوت را می بینند و متوجه می شوند که مقدار آب ها درون آنها برابر است زیرا یکی از لیوان های پهن تر ولیوان دیگر بلندتر است از کدام نوع استدلال استفاده کرده است؟
 (۱) جبرائی (۲) انتقالی (۳) فرضی (۴) قیاسی
- ۴۰- به اعتقاد جرج کلی برخی از سازه های شخصی را می توان در مورد خیلی از موقعیت ها با افراد به کار برد در حالی که سازه های دیگر محدودترند و احتمالاً برای یک نفر یا یک موقعیت مناسب هستند. جرج کلی این واقعیت را با کدام اصل تبعی معرفی کرده است؟
 (۱) تجربه (۲) دامنه (۳) تعدیل (۴) انتخاب
- ۴۱- پرسشنامه جهت گیری شخصی عمدتاً به منظور ارزیابی کدام ویژگی طراحی و تدوین شده است؟
 (۱) خودکارآمدی (۲) خودانگاره (۳) خودافشایی (۴) خودشکوفایی
- ۴۲- به اعتقاد گوردن آپورت مسئله اصلی برای یک نظریه پرداز شخصیت برخوردار با تفسیر او از کدام مفهوم است؟
 (۱) ناهشیاری (۲) خودانگاره (۳) انگیزش (۴) هویت یابی
- ۴۳- آخرین مرحله جدایی فردیت در نظریه تحولی مارگارت ماehler کدام است؟
 (۱) تجدید رابطه (۲) خودشیفتگی ثلویه (۳) اوتیسم بهنجار (۴) پایداری شی لیبیدوئی
- ۴۴- به اعتقاد هاری استاک سالیوان بروز اختلال های روانی ریشه در کدام مورد دارد؟
 (۱) روابط بین فرهنگی (۲) فروپاشی خانواده (۳) مشکلات میان فردی (۴) بحران هویت
- ۴۵- کدام مورد جزئی از مکانیزم های گریز در نظریه اریک فرام است؟
 (۱) آفرینندگی (۲) ویرانگری (۳) خودمختاری (۴) گسستگی
- ۴۶- کدام یک از مفاهیم نقش برجسته ای در نظریه آلبرت بندورا و به ویژه شکل گیری مسیر زندگی دارد؟
 (۱) خودمختاری کارکردی (۲) رویدادهای غیر منتظره (۳) انگیزش پیوند جویی (۴) تعامل گراب نمادین
- ۴۷- والتر میشل معتقد است که افراد عادی روان شناسان حرفه ای به صورت شهودی بر این بورند که رفتار آدمی در گذر زمان از همسانی و تداوم برخوردار است. وی کدام مفهوم را در تبیین این واقعیت به کار برده است؟
 (۱) سوگیری نائیدی (۲) اسناد علی (۳) جبرنگری تقابلی (۴) تناقض ثبات
- ۴۸- به نظر والن جریان تحول کدام مسیر را طی می کند؟
 (۱) از نامتمایز بودن به طرف تمایز یافتگی (۲) از پیوستگی به ناپیوستگی
 (۳) از تمایز یافتگی به نامتمایز بودن (۴) از ناپیوستگی به پیوستگی
- ۴۹- بر اساس نظریه کلبرگ مرحله اخلاقی حفظ نظم اجتماعی با کدام یک از مراتل رشد شناختی پیازه مطابقت دارد؟
 (۱) پیش عملیاتی (۲) عملیاتی (۳) حسی حرکتی (۴) عملیات صوری
- ۵۰- اصطلاح هوش سازمان یافته از نظر پیازه به چه معنا است؟
 (۱) موقعیتی که در آن تکیه بیشتر بر برون سازی باشد نه درون سازی.
 (۲) موقعیتی که در آن درون سازی و برون سازی در عدم تعادل قرار بگیرند.
 (۳) موقعیتی که در آن درون سازی و برون سازی در توازن کامل قرار دارد.
 (۴) موقعیتی که در آن تکیه بیشتر بر درون سازی باشد نه برون سازی.



سلامت

- ۵۱- روانپزشکان، اختلال درد را در رده کدام دسته از اختلالات طبقه بندی کرده اند؟
 (۱) تجزیه ای (۲) دمانس (۳) بدنی شکل (۴) اضطرابی
- ۵۲- یکی از انتقادهای مهم از نظریه نشانگان عمومی سازگاری سلیه کدام مورد است؟
 (۱) تاکید بیش از اندازه بر عوامل روانی اجتماعی
 (۲) پاسخ غیراختصاصی هورمون ها به تملی محرک ها
 (۳) آزمایش سلیه تنها روی حیوانات انجام گرفته است.
 (۴) تاکید بیش از اندازه بر فرایندهای ذهنی هنگام مواجه شدن با استرس
- ۵۳- اختلال در کدام غده باعث بیماری گریوز می شود؟
 (۱) تیروئید (۲) فوق کلیوی (۳) هیپوفیز (۴) جنسی
- ۵۴- از دست رفتن پیشرونده عملکرد شناختی که اغلب در سنین پیری رخ می دهد چه نام دارد؟
 (۱) آلزایمر (۲) دلیریوم (۳) دمانس (۴) اختلالات تجزیه ای
- ۵۵- افزایش ترشح هورمون رشد در بزرگسالی منجر به بروز چه بیماری می شود؟
 (۱) زیگانتیسم (۲) آکرومگالی (۳) کوشینگ (۴) آپاتی
- ۵۶- سلیگمن معتقد بود هرچه توانایی انسان در کنترل و پیش بینی وقایع استرس زا..... باشد، توانایی او بر سازگاری با محیط..... خواهد بود.
 (۱) متعادل تر- بیشتر (۲) کمتر- بیشتر (۳) بیشتر- کمتر (۴) کمتر- کمتر
- ۵۷- آزمون میلون برای سنجش رفتارهای بهداشتی کدام نوع اطلاعات را برای کارکنان سلامت فراهم می آورد؟
 (۱) خودبیمارانگاری- افسردگی- هیستری
 (۲) زخم معده- فشار خون بالا- بیماری قلبی
 (۳) تجربه پذیری- توافق پذیری- درون گرایی
 (۴) شیوه کنار آمدن با مشکل- نگرش روان زاد
- ۵۸- بدن انسان پتا-کاراقت ناشی از مصرف میوه ها و سبزیجات را به کدام ویتامین تبدیل می کند؟
 (۱) B12 (۲) D (۳) A (۴) E
- ۵۹- کدام ویژگی در مورد الگوی رفتاری تیپ A صادق نیست؟
 (۱) کنترل فردی (۲) رقابت (۳) فوریت زمانی (۴) عصبانیت- خصومت
- ۶۰- ویژگی های افراد سرسخت کدامند؟
 (۱) شادکامی، رضایت، آرامش (۲) کنترل، تعهد، مبارزه طلبی
 (۳) کنجکاوی، خلاقیت، پشتکار (۴) امید به زندگی، توافق، تجربه پذیری
- ۶۱- کدام نظریه پرداز تجارب مذهبی را نزدیکترین تجربه برای دستیابی به وحدت کامل شخصیت (رسیدن به خویشتن) معرفی کرده است؟
 (۱) یونگ (۲) راجرز (۳) آدلر (۴) هارتمن
- ۶۲- تحقیقات درباره سرپرستی کودک پس از طلاق والدین نشان داده است که:
 (۱) سرپرستی کودک توسط پدر و مادر به دلیل فراهم شدن تیاذهای مالی به نفع کودکان پسر و دختر است.
 (۲) زمانی که مادر سرپرستی کودک را بر عهده می گیرد پسران بیش از دختران اختلالات رفتاری و عاطفی را تجربه می کنند.
 (۳) سرپرستی کودک توسط پدر یا مادر تاثیر چندانی از نظر جنسیت کودک بر تجربه اختلالات رفتاری و عاطفی ندارد.
 (۴) زمانی که مادر سرپرستی کودک را بر عهده می گیرد دختران بیش از پسران اختلالات رفتاری و عاطفی را تجربه می کنند.
- ۶۳- تحقیقات انجام شده درباره پسخوراند زیستی کدام واقعیت علمی را تصریح کرده است؟
 (۱) روش پسخوراند زیستی در کاهش مشکلات مرتبط با استرس سودمند نیست.
 (۲) اثربخشی پسخوراند زیستی در کودکان و بزرگسالان یکسان است.
 (۳) کودکان برای درمان بوسيله پسخوراند زیستی مناسبتر از بزرگسالان هستند.
 (۴) پسخوراند زیستی برای بزرگسالان مناسبتر از کودکان است.



۶۴- کدام عبارت صحیح است؟

- (۱) احتمال گسترش سرایت HIV و ایدز به سن، جنس یا فرهنگ وابسته نیست.
- (۲) کم بودن سلول های T کمک کننده معیارهای تشخیصی ایدز است.
- (۳) اکثر افراد مبتلا به ایدز می توانند مانند افراد عادی عمری طولانی مدت را تجربه کنند.
- (۴) تاکنون روش دقیقی جهت تشخیص ابتلا به HIV کشف نشده است.

۶۵- از نظر هانس سلویه استرس مفید چه ویژگی هایی دارد؟

- (۱) باعث تاثیر نامطلوب کمتر در بدن می شود.
 - (۲) میزان کمی از برانگیختگی را ایجاد می کند و باعث عملکرد بهتر افراد می شود.
 - (۳) استرس های مفید برعکس استرس های نامطلوب برانگیختگی را کم می کند.
 - (۴) استرس های مفید مانند استرس های نامطلوب تاثیر مخربی بر بدن افراد دارد.
- ۶۶- کدام راهبرد جزء سبک مقابله ای مساله محور در مقابله با استرس محسوب نمی شود؟

- (۱) مقابله فعال
- (۲) برنامه ریزی چگونگی مقابله با عوامل استرس زا
- (۳) جست و جوی هدایت و راهنمایی
- (۴) نادیده گرفتن مساله و سرگرم کردن خود به کارهای دیگر

۶۷- عبارات تاکید بر مصاحبت کردن با دیگران کدام نوع حمایت اجتماعی را توضیح می دهد؟

- (۱) تعلق پذیری
- (۲) هیجانی
- (۳) اطلاعاتی
- (۴) ابزاری و ملموس

۶۸- در رابطه با چگونگی ارتباط حمایت اجتماعی و استرس دو فرضیه سپر ضربه گیر و اثرات مستقیم چه تفاوتی با یکدیگر دارند؟

- (۱) در فرضیه سپر ضربه گیر بر اهمیت حمایت اجتماعی در مواقع پر استرس درحالی که در فرضیه اثرات مستقیم بر اهمیت حمایت اجتماعی در تمامی مقاطع زندگی تاکید شده است.
- (۲) در فرضیه اثرات مستقیم بر اهمیت حمایت اجتماعی در درون خانواده ولی در فرضیه سپر ضربه گیر بر اهمیت حمایت اجتماعی در برون خانواده تاکید شده است.
- (۳) در فرضیه سپر ضربه گیر بر نقش پیشگیرانه حمایت اجتماعی در مواقع پر استرس درحالی که در فرضیه اثرات مستقیم بر نقش کاهش پیامدهای استرس تاکید شده است.
- (۴) در فرضیه سپر ضربه گیر بر آثار روانشناختی استرس درحالی که در فرضیه اثرات مستقیم بر آثار جسمانی استرس تاکید شده است.

۶۹- در مدیریت درد بیشتر بر کدام مورد تاکید شده است؟

- (۱) کاهش درد
- (۲) بی توجهی به درد
- (۳) احساس کنترل بیشتر بر درد
- (۴) تمرکز بر درد برای کاهش آن

۷۰- تاکید روانشناسی سلامت برای پاسخگویی به کدام سوال اساسی است؟

- (۱) چگونه مردن سالم می ماند، چرا بیمار می شوند و چگونه به بیماری واکنش نشان می دهند.
- (۲) چگونه و با چه فرآیندی می توان مردم را نسبت به آینده امیدوار کرد.
- (۳) با چه فرآیندی قدرت تاب آوری افراد جامعه افزایش می یابد.
- (۴) شیوه های بهزیستی روانی افراد جامعه چه می تواند باشد.

۷۱- انکار بیماری پس از تشخیص آن و در طی مرحله حاد بیماری از طرف روان درمانگر واجد چه کارکردی نسبت به بیماری است؟

- (۱) حمایتی
- (۲) پنهان کاری
- (۳) سازگارانه
- (۴) سود ثانویه

۷۲- در مدل زیستی روانی اجتماعی، عوامل عوامل زیست شناختی و روانشناختی اجتماعی چگونه با یکدیگر تعامل دارند؟

- (۱) خطی
- (۲) موازی
- (۳) سیستمی
- (۴) از جزء به کل

۷۳- عادات های بهداشتی به چه شکلی با افزایش سن تغییر می کنند؟

- (۱) عادات های بهداشتی در دوران کودکی، نوجوانی و جوانی خوب هستند و در بین افراد مسن تر رو به زوال می گذرند.
- (۲) عادات های بهداشتی در دوران کودکی خوب هستند، در دوره نوجوانی و جوانی رو به زوال می گذرند تا این که در بین افراد مسن تر اصلاح می شوند.
- (۳) عادات های بهداشتی در دوران کودکی، نوجوانی و جوانی در سطح پایین است و در بین افراد مسن تر اصلاح می شوند.
- (۴) عادات های بهداشتی در دوران کودکی در سطح پایین هستند و در نوجوانی و جوانی بهبود می یابند تا این که در افراد مسن تر درونی می شوند.



۷۴- در نظریه عمل مستدل، باورهای شکل دهنده یک رفتار در چند سطح قرار دارند

- (۱) در یک سطح، باور فردی
(۲) در دو سطح، باور فردی و نفوذ اجتماعی
(۳) در سه سطح، باور فردی، بین فردی و اجتماعی
(۴) در دو سطح، باور فردی و طبقه اجتماعی

۷۵- طبق نظریه نشانگان عمومی سازگاری هانس سلیه، در کدام مرحله بدن فرد در برابر آسیب های فیزیولوژیکی و بیماری آسیب پذیر می شود؟

- (۱) هشدار (۲) مقاومت (۳) فرسودگی (۴) مقاومت و فرسودگی

نوروسایکولوژی

۷۶- کدام اندامک درون سلولی در سلول عصبی وظیفه ساخت مولکول آدنوزین تری فسفات (ATP) را بر عهده دارند؟

- (۱) هسته سلول (۲) ریبوزوم (۳) شبکه آندوپلاسی (۴) میتوکندری

۷۷- کدام گزینه در مورد بازتابها (Reflex) صحیح نیست؟

- (۱) بازتاب مردمک چشم به نور باعث ادراک فعالانه در انسان می شود.
(۲) بازتاب عضله چهارسر ران (بازتاب زانو) در همان سطح نخاع پاسخ داده می شود.
(۳) بازتاب کف پای در اثر تحریک گیرنده های سطحی است.
(۴) دستگاه سمپاتیک باعث گشاد شدن مردمک چشم می شود.

۷۸- کدام قسمت سیستم عصبی باعث توجه و انتخاب محرک توسط قشر مغز می شود؟

- (۱) هیپوتالاموس (۲) تالاموس (۳) عقده های قاعده ای (۴) مخچه

۷۹- در سد خونی مغز (BBB) (Blood Brain Barrier) کدام سلول گلیال نقش اساسی را ایفاء می کند؟

- (۱) آستروسیت ها (۲) الیگوندریتها (۳) میکروگلیاها (۴) سلول های شوان

۸۰- در اختلال «فارسایی توجه - فزون کنشی» کدام قطعه مغزی بیشتر دچار اختلال می شود؟

- (۱) پس سری (۲) آهیانه ای (۳) پیشانی (۴) گیجگاهی

۸۱- کدام گزینه در مورد آسیب های مغزی درست است؟

- (۱) اصل انعطاف پذیری در کودکان کم و به تدریج در بزرگسالی افزایش می یابد.
(۲) در موقع آسیب های مغزی در بزرگسالان بخشهای دیگر مغز کنش بخش از دست رفته را جبران می کند.
(۳) مغز کودکان بهتر از بزرگسالان آسیب های مغزی را تحمل می کند.
(۴) در سطح کنش های عالی با توجه به توحید یافتگی اطلاعات، تعیین گسترده مغز آسانتر است.

۸۲- فرایند یادگیری و تحول و تغییر در کدام قسمت سلول عصبی اتفاق می افتد؟

- (۱) دندریت (۲) جسم سلولی (۳) آکسون (۴) غشا میلین

۸۳- مصرف کوکائین باعث افزایش کدام ماده در مغز افراد می شود؟

- (۱) سرتونین (۲) ادوپامین (۳) استیل کولین (۴) اندروفین

۸۴- گفتار حقیقی در کودک از چه زمانی پدید می آید؟

- (۱) هنگامی که ویژگیهای مشخصه آن دربرگیرنده کنترل حرکتی تنفس، آواگری و تلفظ باشد.
(۲) از همان زمان تولد و آغاز گریه های نوزاد آغاز می شود.
(۳) هنگامی که کودک آگاهی ابتدایی از کلامی سازی بدست می آورد.
(۴) زمانی که کودک شروع به تقلید آواها از اطرافیان می کند.

۸۵- کدام سیستم ناقل شیمیایی (نوروترنسمیتر) در سبب شناسی اختلال اسکیزوفرنی نقش اساسی دارد؟

- (۱) سرتونینریژیک (۲) آدرنریژیک (۳) دوپامینریژیک (۴) اندرفین و انکفالین

۸۶- کار اصلی مخچه کدام است؟

- (۱) کاهش تونوس عضلانی
(۲) ایجاد رفلکس پانولی
(۳) تصحیح فرمانهای حرکتی ارادی
(۴) ایجاد دسیمتری

۸۷- ساعت درونی بدن در کدام منطقه ی مغز قرار دارد؟

- (۱) تالاموس (۲) هسته های میانی (۳) سوپر اکیاسماتیک (۴) هسته های خلقی هیپوتالاموس

۸۸- کدام آزمون پدیده‌ی درج‌ماندگی بیماران را که به لوب پیشانی آنها آسیب وارد شده است، مورد سنجش قرار می‌دهد؟

- (۱) آندره ری (۲) استروپ (۳) برج لندن (۴) ویسکانسین

۸۹- طبق نظر «کیمورا» مردان در کدام توانایی مغزی از زنان برترند؟

- (۱) مهارت حرکتی ظریف، تحلیل فضایی و محاسبه (۲) محاسبه، چرخش ذهنی و گرفتن هدف
(۳) دانش جغرافیایی، محاسبه و مهارت حرکتی ظریف (۴) تحلیل فضایی، گرفتن هدف و دانش جغرافیایی

۹۰- کدام عبارت بیانگر بازتاب «مورو» در نوزادان است؟

- (۱) نوزادان خوبیده چنانچه زیرش خالی شود یا صدای بلندی بشنود دستها و پاها را به صورت در آغوش کشیدن حرکت می‌دهد.
(۲) چنانچه کف دست نوزاد تحریک شود، دست در یک حرکت بازتابی بسته شده و عمل تحریک را می‌گیرد.
(۳) چنانچه کف پای نوزاد تحریک شود، انگشتان و کف پا برای گرفتن عامل محرک خم می‌شود.
(۴) اشیای متحرکی که به سمت چشم نوزاد حرکت می‌کنند یا صدای بلند سبب بسته شدن پلک‌های نوزاد می‌گردد.

۹۱- کدام توانایی بیشتر در نیمکره راست مغز شکل می‌گیرد؟

- (۱) کسب روابط پیچیده مفهومی (۲) یادگیری زبان مادری
(۳) ادراک فضایی و هندسی (۴) مهارتهای ادراکی یکپارچگی حسی

۹۲- کدام عبارت صحیح است؟

- (۱) وقتی ملاتونین از غده‌ی صنوبری ترشح می‌شود با شروع کرتیزول همراه است.
(۲) با ترشح ملاتونین، دمای بدن اندکی پایین می‌آید.
(۳) با شروع تابش نور به فرد، ترشح ملاتونین بالا می‌رود.
(۴) ملاتونین همراه سرتونین، خواب REM را کنترل می‌کنند.

۹۳- در آزمون مکعب‌های کوهن، ارزیابی کدام قطعه در مغز بیشتر مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

- (۱) پیشانی (۲) آهیانه‌ای (۳) پس‌سری (۴) گیجگاهی

۹۴- کدام عبارت درباره‌ی سلول عصبی صحیح است؟

- (۱) هر نورون دارای یک دندریت و هزاران اکسون است.
(۲) جریان تحریک جسم نورون از طریق دندریت به نورون‌های بعدی منتقل می‌شود.
(۳) جمع‌جبری تحریکات یا بازداری‌ها که در نهایت به تحریک جسم نورون یا عدم تحریک آن منجر می‌شود.
(۴) دندریت‌ها رشته‌های گیرنده اطلاعات هستند که معمولاً از بدنه‌ی اکسون‌ها منشعب می‌شوند.

۹۵- کدام نوع سلول گلیال، غلاف میلین را تولید می‌کند؟

- (۱) الیگودندروگلی (۲) سلول‌های گلیال ستاره‌ای شکل
(۳) آستروسیت (۴) میکروگلی

۹۶- حداقل شدت لازم برای شروع دپلاریزاسیون (Depolarization) سلول عصبی را چه می‌نامند؟

- (۱) فوق تحریک‌پذیری (۲) زمان تحریک‌ناپذیری نسبی
(۳) زمان تحریک‌ناپذیری مطلق (۴) آستانه‌ی تحریک

۹۷- کدام عبارت بیانگر «هدایت جهشی» است؟

- (۱) هدایت جهشی منحصر به اکسون‌های بدون غلاف میلین است.
(۲) موج دپلاریزاسیون از یک گره رانویه به دیگری جهش می‌کند.
(۳) هدایت جهشی باعث کاهش سرعت هدایت پتانسیل کار در اکسون‌ها می‌شود.
(۴) هدایت جهشی هم در اکسون و هم در دندریت وجود دارد.

۹۸- فضای بالقوه بین عنکبوتیه و سخت شامه چه نام دارد؟

- (۱) اپی دورال (۲) ساب دورال (۳) آرکنوئید (۴) اکسترادورال

۹۹- کدام قسمت مغز، محل صدور فرمان حرکت ارادی بدن است؟

- (۱) شکنج پیش مرکزی (۲) شکنج پس سری (۳) سینگولا (۴) تالاموس

۱۰۰- تفکر فضایی در کدام قطعه‌ی مغز اتفاق می‌افتد؟

- (۱) پیشانی (۲) گیجگاهی (۳) آهیانه‌ای (۴) پس سری



زبان تخصصی:

101- Abstinence violation effect is a concept most relevant to the treatment of:

- 1) Depression 2) Schizophrenia 3) Alcoholism 4) Agoraphobia

102- The term cataclysmic events are often used to denote:

- 1) Disastrous events 2) Anticipated events
3) Preventive events 4) Historical events

103- A technique of relaxation and pain control in which a person conjures up a scene that is held up in mind during a painful experience is called:

- 1) Counterirritation 2) Guided imagery
3) Autogenic training 4) Successive approximation

104- Individuals who have a pain-prone personality have a constellation of personality traits which predisposes them to:

- 1) Ignore any minor ache 2) Reduce the impact of painful stimuli
3) Cope well with painful situations 4) Experience chronic pain

105- A global orientation of confidence that life is meaningful, and of being capable of meeting worthwhile challenges is called sense of:

- 1) Presence 2) Direction 3) Coherence 4) Attachment

106- Occasionally, adjustment to chronic illness may be impeded because the patients may have unrealized dreams which are now one of reach. In this context, impeded most nearly means:

- 1) Enhanced 2) Hindered 3) Diverted 4) Intensified

107- Minor stressful events believed to have a cumulative effect in increasing the likelihood of illness is best reflected in the concept of:

- 1) Conflicts 2) Frictions 3) Hassles 4) Obstacles

108- A patient's ability and willingness to follow recommended health practices is best expressed by the concept of -----

- 1) Adherence 2) Obedience 3) Submission 4) Tolerance

109- Supports received from another person that is outside the recipient's awareness is called:

- 1) tangible support 2) instrumental support
3) invisible support 4) material support

110- Emotional exhaustion, cynicism and loss of efficiency are the salient features of people who are experiencing.

- 1) Detachment 2) Alienation 3) Discrimination 4) Burnout

111- A strategy for managing situations that prompt a craving for a particular behavior by choosing another way of banding the situation is called response -----.

- 1) Competition 2) Substitution 3) Prevention 4) Inhibition

112- Because alcoholism is a serious health problem, many researchers believe that a prudent approach is to appeal to adolescents to avoid drinking altogether. To be prudent most nearly means to be:

- 1) Attentive 2) Vigilant 3) Impartial 4) Wise

113- A condition induced by alcohol withdrawal and characterized by excessive sweating, anxiety and hallucination is called:

- 1) Intoxication 2) Hyperkinesia 3) Delirium Tremens 4) Disorientation

114- Some experts have proposed that human action results from an interaction of behavior, environment and person factors, especially cognition. This interactive triadic model is preferred to as -----.

- 1) Cognitive dissonance 2) Ego integration
3) Psychic mobility 4) Reciprocal Determinism

115- Anticipating a problem and taking steps to avoid it is known as:

- 1) Critical coping 2) Emotional coping
3) Proactive coping 4) Autonomic coping

116- Scarcity of qualified mental health professionals is a phenomenon evident not only in the underdeveloped countries, but also the developed world, which implies that the people of the world are now facing:

- 1) A shortage of medically trained specialists
2) An abundance of professional experts
3) A growing diversity of medical fields



4) A reduction in the number of trainees

117- For centuries, confession of sinful deeds has been part of personal healing in many religious rituals. In modern therapy, a similar experience is achieved through:

- 1) Disclosure 2) Briefing 3) Resurgence 4) Echoing

118- A tendency to dwell on negative thoughts which is often associated with obsessive-compulsive disorder is termed:

- 1) Inflection 2) Rumination 3) Connation 4) Recapitulation

119- Psychological systems within the body fluctuate to meet demands from stress, a condition called:

- 1) Equilibrium state 2) Balanced scale 3) Allostatic load 4) Habilitation

120- Research shows that people are highly motivated to have their beliefs, attitudes and behaviors all in line and when they engage in a behavior that is not consistent with their attitudes, they experience an unpleasant state, A condition called:

- 1) Cognitive dissonance 2) Mental asymmetry
3) Psychic dissociation 4) Split personality

The effects of stress can occur through the relationship of the nervous systems to the immune system through two routes – the peripheral nervous system and the secretion of hormones. Evidence exists for connection through both routes. In addition, people who are attempting to cope with stress may behave in ways that affect their immune system negatively, such as missing sleep, etc.

According to the above paragraph:

121- The effect of stress on immune system can occur through -----.

- 1) peripheral nervous system
2) peripheral nervous system and secretion of hormones
3) peripheral nervous system, secretion of hormones and acceptable life styles
4) and adequate secretion of hormones

Health psychology is an interdisciplinary subspecialty of psychology dedicated to promoting and maintaining health and preventing and treating illness (Leventhal, Weinman, Leventhal, & Philips, 2008; Matarazzo, 1982; Taylor, 1990).

According to the above paragraph:

122- Health psychology -----.

- 1) as a subspecialty of psychology is dedicated to health issues
2) only is dedicated to treat illnesses
3) is a subspecialty of psychology, as any other one
4) may maintain health

According to this theory, people become ill not merely because they have had too many stressful experiences but because they evaluate these experiences as threatening or damaging, because they are physically or socially vulnerable at the time, or because they lack the ability to cope with the stressful event.

According to the above paragraph:

123- People become ill, because of -----.

- 1) stressful experiences
2) physical and social vulnerability and inability to cope with stress
3) stressful experiences and vulnerabilities (physical and social)
4) stressful experiences, vulnerabilities (physical and social) and inability to cope with stress

The advantage of a stage-based intervention depends on one's ability to identify stages accurately and efficiently. If a complex assessment process is required, it may be difficult to apply in a large-scale campaign.

According to the above paragraph:

124- A stage-based intervention is useful, when one can distinguish -----.

- 1) complex assessment processes
2) stages accurately and efficiently
3) a stage based on own ability
4) large-scale campaigns

With regard to the processes of change, we have tentatively concluded that they are distinct and measurable both for self- and therapy changers. Similar processes appear to be used to modify diverse problems, and similar processes are used within, between and without psychotherapy sessions.

According to the above paragraph:

