

بنام خدا

آزمون عزت نفس آيزنك

تاليف:

دكتور اسماعيل بيانگرد

آزمون عزت نفس آيزنك

آيزنك (1976) براي بررسي شخصيت، كوشش هاي فراواني به عمل آورده است.

حاصل كوشش هاي وي پرسشنامه هاي گوناگوني درباره ابعاد مختلف شخصيت است.

آيزنك كوشيده است يكي از مؤلفه هاي عمده از عوامل شكل دهنده شخصيت را كه مربوط به زمينه كلي سنخ استواري سازگاري را در برابر نا استواري هيجاني است بررسي نمايد.

استواري سازگاري از صفاتي چون عزت نفس، خوشي، آرامش و نا استواري هيجاني از صفاتي چون احساس حقارت، افسردگي، نگراني.... تشكيل شده است.

30 سوال از پرسش هاي سنخ استواري سازگاري و نا استواري هيجاني مربوط به عزت نفس است كه در مقابل احساس حقارت قرار گرفته است.

آزمودني در مقابل هر سوال بايد تا حد امكان بكوشد با جواب آري يا خير پاسخ دهد.

در صورتي كه واقعا بر ايش امكان نداشته باشد، گزينه ميانه را بر مي گزيند و علامت سوال (؟) را انتخاب مي كند.

نمره گذاري آزمون فوق به شكل زير است :

در مورد سوالات شماره ۱، ۲، ۵، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۶، ۲۲، ۲۳، ۲۹، ۳۰ گزینه بله ۱ امتياز و گزینه خير صفر امتياز دريافت خواهد نمود.

در مورد سوالات شماره ۳، ۴، ۶، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷ و ۲۸ گزینه خير ۱ امتياز و گزینه بلى ۰ امتياز دريافت خواهد كرد.

در مواردی كه گزینه علامت سوال (؟) انتخاب گردد نيم نمره (۰/۵) از امتياز كسب خواهد گرديد.

برای بدست آوردن امتياز کلی پرسشنامه، مجموع امتيازات تک تک سوالات را با هم جمع نمائيد.

اين امتياز دامنه ای از ۰ تا ۳۰ خواهد داشت.

نمرات بالاتر نشان دهنده عزت نفس بالاتر شخص پاسخ دهنده خواهد بود و برعكس.

آري	1-2-5-9-10-11-16-22-23-29-30
خير	3-4-6-7-8-12-13-14-15-17-18-19-20
	21-24-25-26-27-28

تفسیر نتایج

بر اساس جدول زیر می توان به راحتی امتیاز شخص پاسخ دهنده را

تفسیر نمود:

امتیاز نتیجه

۱۱ و پایین تر عزت نفس پایین

۲۱ تا ۱۱ عزت نفس متوسط

بالتر از ۲۱ عزت نفس بالا

روایی و پایایی

هرمزی نژاد (۱۳۸۰) روایی این پرسشنامه را برای دانشجویان دختر ۷۴/۰ و برای دانشجویان پسر ۷۹/۰ گزارش کرده است. ضریب پایای آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۸۸/۰ و با استفاده از روش تنصیف ۸۷/۰ گزارش شده است.

پرسشنامه

پاسخ دهنده عزیز پرسشنامه زیر شامل 30 سوال است.
به طور کلی سعی کنید با اولین برداشتتان از پرسشها به آنها پاسخ دهید.
کوشش نمائید پاسخ هایتان به صورت ((آری)) یا ((خیر)) باشد.
*تنها در مواردی که امکان تصمیم گیری برایتان دشوار است پاسخ ((؟)) را علامت بزنید.

1. آیا به اندازه دیگران در کارهای خود موفقیت دارید؟
2. آیا در زندگیتان چیزهایی وجود دارد که به آنها افتخار کنید؟
3. آیا اغلب اوقات احساس می کنید در زندگی ناموفق بوده اید؟
4. آیا دچار احساس خود کم بینی هستید؟
5. به طور کلی آیا به خود اطمینان کافی دارید؟
6. آیا اغلب آرزو می کنید ای کاش شخص دیگری می بودید؟
7. وقتی قرار باشد در برابر عده ای صحبت کنید، آیا احساس نگرانی می کنید که ممکن است به خوبی از عهده این کار برنیايید؟
8. آیا احساس می کنید که مایلید خیلی چیزهای زندگی تان تغییر کند؟
9. آیا فکر می کنید که روی هم رفته مردم شما را دوست دارند؟
10. آیا به تصمیم های خود بسیار اطمینان دارید؟
11. آیا در نظر خودتان آدم با ارزشی هستید؟
12. آیا اغلب اوقات نسبت به کارهایی که کرده اید احساس شرمساری می کنید؟
13. آیا وقتی به عکس هایتان نگاه می کنید، اغلب ناراحت می شوید و فکر می کنید که هیچ وقت قیافه شما را خوب نشان نمی دهد؟
14. آیا در میان خانواده تان کسی هست که در شما این احساس را ایجاد کند که آدم چندان خوبی نیستید؟
15. اگر کسی از کارهای شما انتقاد کند خیلی ناراحت می شوید؟

16. آیا فکر می کنید که مردم دوست دارند شما دور و برشان باشید چون شما را آدم مفیدی می دانند؟
17. آیا اغلب اوقات درباره ارزش و شایستگی خود تردید می کنید؟
18. وقتی که دیگران در مورد شما تعریف می کنند آیا در صداقت آنها شک می کنید؟
19. آیا گاهی وقت ها پیش آمده که از ترس تمسخر و انتقاد دیگران نظریات خود را بیان نکرده اید؟
20. آیا به طور کلی در موقعیت های اجتماعی، خود را فرد خجالتی می دانید و از این مساله نگرانید؟
21. آیا حتی در برابر افرادی که مقام اجتماعی پائین تری از شما دارند، احساس حقارت می کنید؟
22. آیا معمولاً احساس می کنید می توانید کارهایی را که دوست دارید با موفقیت انجام دهید؟
23. آیا از شکل و قیافه خود راضی هستید؟
24. آیا در برخورد با دیگران معمولاً خاموش می مانید، چون می ترسید حرف های شما سبب شود که مردم شما را دوست نداشته باشند؟
25. آیا معمولاً برایتان مشکل است کارهایتان را طوری انجام دهید که مورد تایید و تحسین دیگران قرار گیرد؟
26. آیا زیاد پیش می آید که احساس کنید سعی دارید خودتان را بهتر از آنچه هستید نشان دهید؟
27. آیا گاهی احساس می کنید که هرگز نخواهید توانست کاری را درست انجام دهید؟
28. آیا گاهی اوقات احساس می کنید که مردم از شما سوء استفاده می کنند؟
29. آیا شما دست کم در حد عادی برای خود ارزش و احترام قائل هستید؟
30. آیا فکر می کنید شخصیت شما برای جنس مخالف جذاب است؟

پاسخنامه

سن :

تحصیلات :

نام و نام خانوادگی :

ردیف	آری	خیر	؟	ردیف	آری	خیر	؟
1				16			
2				17			
3				18			
4				19			
5				20			
6				21			
7				22			
8				23			
9				24			
10				25			
11				26			
12				27			
13				28			
14				29			
15				30			