

## آزمون شخصیتی مایرز- بریگز (MBTI)

### راهنمای اجرای آزمون

این پرسشنامه توسط کاترین بریگز و ایزابل بریگز ساخته شده است و در جهت شناخت چگونگی ارضاء شخصیت و رضایت شغلی تلاش می کند تا برخی از انواع مشاغل مناسب را معرفی کند به طوری که چگونگی نگاه فرد به محیط و چگونگی تصمیم گیری او را نشان می دهد. درک او از اولویت ها و ترجیحات خود و دیگران، او را در شناسایی توانمندی هایش یاری می کند. این درک و فهم به او بینشی نسبت به نوع کاری که از آن لذت می برد و در آن موفق است و چگونگی ارتباط او با دیگران که ترجیحات متفاوتی دارند، به دست می دهد. این آزمون دارای ۸۷ سؤال است.

- پاسخ دهندگان باید در هر سؤال صرفاً یکی از گزینه های الف یا ب را انتخاب نماید.
- این آزمون محدودیت زمانی ندارد اما برای تکمیل پرسشنامه زمانی حدود ۱۵ تا ۲۵ دقیقه لازم است.
- نباید به پاسخ دهندگان تعاریفی از لغات یا عبارات ارائه کرد. فرد می بایست بر اساس درک شخصی خود به آن سؤال پاسخ دهد.
- سؤال می تواند حذف شود اما فقط در صورتی که پاسخ برای فرد امکان پذیر نباشد.
- پس از پاسخگویی به پرسش های مطروحه از پاسخنامه پرینت بگیرید و آن را تکمیل کنید و سپس به بخش نتایج بروید.

شماره	عنوان سؤال
سؤال ۱	آیا شناختن شما
پاسخ الف)	آسان است؟
پاسخ ب)	دشوار است؟
سؤال ۲	آیا
پاسخ الف)	با هرکسی تا حدی که لازم می دانید به راحتی صحبت می کنید؟
پاسخ ب)	فقط با افراد خاصی آن هم در شرایط خاصی می توانید زیاد صحبت کنید؟
سؤال ۳	شما معمولاً
پاسخ الف)	زودجوش هستید؟
پاسخ ب)	آرام و درون گرا هستید؟
سؤال ۴	روابط دوستانه شما
پاسخ الف)	با افرادی محدود ولی عمیق است؟
پاسخ ب)	با تعداد بسیاری از افراد ولی سطحی است؟
سؤال ۵	می توانید به طور نامحدود
پاسخ الف)	فقط با کسانی که علایق مشترکی با شما دارند صحبت کنید؟
پاسخ ب)	می توانید تقریباً با هرکسی صحبت کنید؟
سؤال ۶	در صحبت کردن با دوستانتان
پاسخ الف)	گاهی مسائل شخصی را به طور خصوصی به آنان می گوید؟
پاسخ ب)	تقریباً هرگز چیزی را که نمی خواهید بگوئید بیان نمی کنید؟

سؤال ۷	آیا معمولاً
پاسخ الف)	آزادانه احساسات خود را نشان می دهید؟
پاسخ ب)	احساسات خود را نشان نمی دهید؟
سؤال ۸	وقتی غریبه‌ها به شما توجه می کنند
پاسخ الف)	احساس ناراحتی می کنید؟
پاسخ ب)	اصلاً ناراحت نمی شوید؟
سؤال ۹	آیا عادت دارید
پاسخ الف)	به هیچ کس اعتماد نکنید یا حداکثر به یک نفر اعتماد کنید؟
پاسخ ب)	تعدادی دوست دارید که به آن‌ها اعتماد می کنید؟
سؤال ۱۰	آیا
پاسخ الف)	فکر می کنید همه‌ی کسانی را که دوست دارید می‌دانند که دوستشان دارید؟
پاسخ ب)	به بعضی افراد علاقه‌مند هستید بی آنکه بگذارید آن‌ها بدانند؟
سؤال ۱۱	وقتی با گروهی از افراد هستید معمولاً ترجیح می دهید؟
پاسخ الف)	به صحبت گروهی بپردازید؟
پاسخ ب)	هر بار فقط با یک فرد صحبت کنید؟
سؤال ۱۲	در بین دوستانتان آیا
پاسخ الف)	یکی از آخرین کسانی هستید که خبرها را می‌شنوید؟
پاسخ ب)	همه نوع خبری در مورد هر کسی دارید؟
سؤال ۱۳	در یک محفل اجتماعی
پاسخ الف)	سعی می کنید کسی را که دوست دارید با او صحبت کنید به گوشه‌ای بکشید؟
پاسخ ب)	با گروه می‌جوشید؟
سؤال ۱۴	در میهمانی‌ها
پاسخ الف)	گاهی کسل می‌شوید؟
پاسخ ب)	همیشه به شما خوش می‌گذرد؟
سؤال ۱۵	کدام لغت برای شما جالب‌تر است؟
پاسخ الف)	صحبت کردن
پاسخ ب)	نوشتن
سؤال ۱۶	کدام لغت برای شما جالب‌تر است؟
پاسخ الف)	آرام
پاسخ ب)	سرزنده
سؤال ۱۷	کدام لغت برای شما جالب‌تر است؟
پاسخ الف)	ساکت
پاسخ ب)	پرحرف

سؤال ۱۸	در یک مهمانی دوست دارید:
پاسخ الف)	کاری کنید که مراسم به خوبی برگزار شود؟
پاسخ ب)	می گذارید هر کسی به میل خودش خوش بگذراند؟
سؤال ۱۹	هنگامی که با گروهی از دوستان نزدیک خودتان هستید:
پاسخ الف)	بیشتر از بقیه صحبت می کنید؟
پاسخ ب)	کمتر از بقیه؟
سؤال ۲۰	در یک گروه بزرگ اغلب:
پاسخ الف)	دیگران را معرفی می کنید؟
پاسخ ب)	معرفی می شوید؟
سؤال ۲۱	زمانی که در مورد یک پیشامد فکر می کنید ترجیح می دهید:
پاسخ الف)	در این مورد با شخصی صحبت کنید؟
پاسخ ب)	در مورد آن خوب فکر می کنید؟
سؤال ۲۲	آیا افرادی که تازه با شما آشنا می شوند می توانند بگویند به چه علاقه دارید؟
پاسخ الف)	خیلی سریع
پاسخ ب)	تنها پس از آنکه شما را خوب شناختند
سؤال ۲۳	آیا معمولاً منظورتان
پاسخ الف)	بیشتر از آنچه می گوئید است؟
پاسخ ب)	کمتر از آنچه می گوئید است؟
سؤال ۲۴	وقتی که غریبه ها را ملاقات می کنید
پاسخ الف)	برایتان خوشایند یا دست کم راحت است؟
پاسخ ب)	زحمت زیادی برایتان دارد؟
سؤال ۲۵	وقتی در جلسه ای راجع به چیزی نظری دارید که باید گفته شود
پاسخ الف)	آن را مطرح می کنید؟
پاسخ ب)	در مورد گفتن آن تردید دارید؟
سؤال ۲۶	ترجیح می دهید در نظر مردم چگونه باشید؟
پاسخ الف)	فردی اهل عمل؟
پاسخ ب)	فردی مبتکر و خلاق؟
سؤال ۸۲۷	هنگام مطالعه با هدف سرگرم شدن آیا
پاسخ الف)	از شیوهی بیان عجیب و ابتکاری مطالب لذت می برید؟
پاسخ ب)	نویسندگانی را دوست دارید که به روشنی منظور خود را می رسانید؟
سؤال ۲۸	اگر معلم بودید ترجیح می دادید
پاسخ الف)	واقعیت ها را تدریس کنید؟
پاسخ ب)	نظریه ها را شرح دهید؟

سؤال ۲۹	معمولاً با کدام شخص راحت تر ارتباط برقرار می کنید؟
پاسخ الف)	با فردی تخیلی؟
پاسخ ب)	با فردی واقع بین؟
سؤال ۳۰	در انجام کاری که بسیاری از مردم انجام می دهند ترجیح می دهید
پاسخ الف)	آن را به شیوهی پذیرفته شده انجام دهید؟
پاسخ ب)	روش خاص خود را برای انجام آن ابداع کنید؟
سؤال ۳۱	در شیوهی زندگی تان ترجیح می دهید
پاسخ الف)	متفاوت باشید؟
پاسخ ب)	متعارف عمل کنید؟
سؤال ۳۲	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	عبارت
پاسخ ب)	مفهوم
سؤال ۳۳	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	ساختن
پاسخ ب)	اختراع کردن
سؤال ۳۴	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	واقعی
پاسخ ب)	انتزاعی
سؤال ۳۵	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	حروفی
پاسخ ب)	ارقامی
سؤال ۳۶	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	تولید
پاسخ ب)	طراحی
سؤال ۳۷	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	علامت
پاسخ ب)	نماد
سؤال ۳۸	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	پذیرش
پاسخ ب)	تغییر
سؤال ۳۹	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	شناخته شده
پاسخ ب)	ناشناخته

سؤال ۴۰	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	واقعیت ها
پاسخ ب)	ایده ها
سؤال ۴۱	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	زیربنا
پاسخ ب)	روبنا
سؤال ۴۲	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	نظریه
پاسخ ب)	تجربه
سؤال ۴۳	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	مايع
پاسخ ب)	جامد
سؤال ۴۴	کدام يك تمجید بیشتری از یک فرد است؟
پاسخ الف)	بصیرت دارد؟
پاسخ ب)	عقل سلیم دارد؟
سؤال ۴۵	اگر بخواهید در همسایگی خود برای مسائلی مانند کمک به کمیته امداد به جمع آوری اعانه پردازید
پاسخ الف)	درخواست شما خلاصه و تجاری است؟
پاسخ ب)	دوستانه و اجتماعی است؟
سؤال ۴۶	کدام گزاره تعریف و تمجید بیشتری از شما به شمار می آید؟
پاسخ الف)	شخصی با احساسات واقعی؟
پاسخ ب)	شخصی همیشه منطقی؟
سؤال ۴۷	آیا در تصمیم گیری، بیشتر
پاسخ الف)	قلبتان بر عقلتان غلبه دارد؟
پاسخ ب)	عقلتان بر قلبتان؟
سؤال ۴۸	هنگام گفتگو بیشتر تمایل دارید
پاسخ الف)	تمجید کنید؟
پاسخ ب)	سرزنش کنید؟
سؤال ۴۹	احساس می کنید که کدام يك عیب بدتری به شمار می آید؟
پاسخ الف)	همدردی نکردن؟
پاسخ ب)	استدلال پذیر نبودن؟
سؤال ۵۰	اگر بخواهید عمل خاصی را انجام دهید کدام يك از این دو گزاره برایتان جالب تر به نظر می آید؟
پاسخ الف)	مردم خیلی دوست دارند که شما آن را انجام دهید؟
پاسخ ب)	این منطقی ترین کاری است که انجام می دهید؟

سؤال ۵۱	فکر می کنید وجود کدام یک در فرد نقص بیشتری است؟
پاسخ الف)	خیلی احساساتی بودن؟
پاسخ ب)	به اندازه کافی احساساتی نبودن؟
سؤال ۵۲	احساس می کنید کدام یک عیب بدتری به شمار می آید؟
پاسخ الف)	گرمی زیاد نشان دادن؟
پاسخ ب)	به اندازه کافی گرم نبودن؟
سؤال ۵۳	آیا معمولاً
پاسخ الف)	برای احساس بیشتر از منطق ارزش قائل هستید؟
پاسخ ب)	برای منطق بیشتر از احساس؟
سؤال ۵۴	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	متقاعد کردن
پاسخ ب)	لمس کردن
سؤال ۵۵	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	موافقت کردن
پاسخ ب)	پرسیدن
سؤال ۵۶	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	مزایا
پاسخ ب)	برکت
سؤال ۵۷	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	تحلیل کردن
پاسخ ب)	همدردی
سؤال ۵۸	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	نرم
پاسخ ب)	سخت
سؤال ۵۹	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	پایبند به اندیشه خود
پاسخ ب)	دلگرم
سؤال ۶۰	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	چه کسی؟
پاسخ ب)	چه چیزی؟
سؤال ۶۱	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	محتاط
پاسخ ب)	خوش خیال

سؤال ۶۲	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	ملایم
پاسخ ب)	محکم
سؤال ۶۳	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	عدالت
پاسخ ب)	بخشندگی
سؤال ۶۴	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	غیر انتقادی
پاسخ ب)	انتقادی
سؤال ۶۵	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	متفکر
پاسخ ب)	احساسی
سؤال ۶۶	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	دلسوزی
پاسخ ب)	دوراندیشی
سؤال ۶۷	بیشتر مراقب کدام یک هستید؟
پاسخ الف)	احساسات افراد؟
پاسخ ب)	حقوق افراد؟
سؤال ۶۸	آیا به طور طبیعی:
پاسخ الف)	به مردم بیشتر از اشیاء علاقه مندید؟
پاسخ ب)	به اشیاء و نحوه کار آن‌ها بیشتر از روابط انسان‌ها علاقه مندید؟
سؤال ۶۹	برای انجام یک کار، آیا
پاسخ الف)	آن را زود شروع می‌کنید بطوریکه پس از پایان کار وقت اضافی داشته باشید؟
پاسخ ب)	آن را به لحظه آخر واگذار کرده و سعی می‌کنید هر چه سریع‌تر انجام دهید؟
سؤال ۷۰	هنگامی که رخدادی پیش‌بینی نشده شما را مجبور به کنار گذاشتن برنامه روزانه‌تان می‌نماید
پاسخ الف)	آیا به وجود آمدن وقفه در برنامه‌تان را مزاحمت تلقی می‌نمایید؟
پاسخ ب)	با تغییر وضعیت به وجود آمده با خوش‌رویی برخورد می‌کنید؟
سؤال ۷۱	آیا مطابق برنامه عمل کردن
پاسخ الف)	مورد رضایت شماست؟
پاسخ ب)	شما را در تنگنا قرار می‌دهد؟
سؤال ۷۲	هنگام شروع یک پروژه‌ی بزرگ که تا یک هفته باید انجام شود
پاسخ الف)	زمانی را برای تهیه‌ی فهرستی از کارهایی که می‌بایست انجام شوند بر اساس اولویت در نظر می‌گیرید؟
پاسخ ب)	دل به دریا می‌زنید و شروع می‌کنید؟

سؤال ۷۳	اگر قرار باشد که کاری خاص را از پیش در زمانی خاص انجام دهید
پاسخ الف)	طبق برنامه عمل کردن برای شما خوشایند است؟
پاسخ ب)	از در چهارچوب قرار گرفتن احساس ناخوشایندی می کنید؟
سؤال ۷۴	آیا ترجیح می دهید
پاسخ الف)	قرار ملاقات ها وعده ها و میهمانی ها را از پیش تعیین کنید؟
پاسخ ب)	فردی باشید که در لحظه آخر بتوانید آزادانه آنجایی را که تمایل دارید انتخاب کنید؟
سؤال ۷۵	آیا
پاسخ الف)	ترجیح می دهید کارها را در دقیقه آخر انجام دهید؟
پاسخ ب)	انجام دادن کارها در دقیقه آخر شما را عصبی می کند؟
سؤال ۷۶	آیا فکر می کنید که داشتن یک برنامه روزانه
پاسخ الف)	راحت ترین روش برای دادن کارهاست؟
پاسخ ب)	حتی اگر ضروری باشد رنج آور است؟
سؤال ۷۷	وقتی که کار خاصی برای انجام دادن دارید آیا مایلید
پاسخ الف)	پیش از آغاز کار، با دقت آن را سازمان دهی کنید؟
پاسخ ب)	آنچه ضروری است را حین انجام کار متوجه شوید؟
سؤال ۷۸	آیا
پاسخ الف)	روزمره بودن برایتان ساده تر است؟
پاسخ ب)	متنوع بودن؟
سؤال ۷۹	در زندگی شخصی وقتی به پایان مسئولیتی می رسید
پاسخ الف)	آیا می دانید کار بعدی چیست و آماده درگیر شدن با آن هستید؟
پاسخ ب)	تا پیشامد بعدی از آرامش خود خوشنود هستید؟
سؤال ۸۰	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	وقت شناس
پاسخ ب)	بی دغدغه
سؤال ۸۱	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	منضبط
پاسخ ب)	آسان گیر
سؤال ۸۲	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	منظم
پاسخ ب)	خودمانی
سؤال ۸۳	کدام لغت برای شما جالب تر است؟
پاسخ الف)	برنامه ریز
پاسخ ب)	بی برنامه



سؤال ۸۴	آیا به طور کلی ترجیح می دهید:
پاسخ الف)	برای دیدار کسی از قبل برنامه ریزی کنید؟
پاسخ ب)	آزادباشید و لحظه ای عمل کنید؟
سؤال ۸۵	وقتی برای یک روز جایی می روید. آیا ترجیح می دهید:
پاسخ الف)	برای اینکه چه کاری و چه موقع انجام دهید برنامه ریزی کنید؟
پاسخ ب)	فقط می روید؟
سؤال ۸۶	در مورد کارهای روزمره ترجیح می دهید
پاسخ الف)	ابتدای صبح همه کارها را انجام دهید؟
پاسخ ب)	در ضمن فرصت پیش آمده حین انجام کارهای جالب آنها را انجام می دهید؟
سؤال ۸۷	آیا
پاسخ الف)	از اتمام کارها پیش از زمان موعود احساس رضایت می کنید؟
پاسخ ب)	از سرعت و کارآمدی خود در لحظات آخر انجام کار لذت می برید؟

