

به نام خدا

پرسشنامه sc190

پرسشنامه اختلالات روانی

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

ردیف	سؤال	هیچ	کم	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
۱	آیا بی جهت دلشوره دارید و توی دلتان می لرزد؟					
۲	آیا فکریایی که دوست ندارید، مرتباً وارد سر شما می شوند که ولتان نکنند؟					
۳	آیا در هفته گذشته نسبت به روابط زن و شوهری بی علاقه شده اید؟					
۴	آیا دلتان می خواهد از دیگران ایراد بگیرید؟					
۵	آیا فراموشکار شده اید؟					
۶	آیا از ریخت و پاشیدگیها(در اطراف) و سرسری گرفتنهای(دیگران)ناراحت می شوید؟					
۷	آیا زود دلخور و عصبانی می شوید؟					
۸	آیا دیگر قوه و بنیه سابق را ندارید و یا کند شده اید؟					
۹	آیا فکر اینکه به زندگیتان خاتمه بدهید به سرتان آمده است؟					
۱۰	آیا لرزش دارید؟					
۱۱	آیا زود به گریه می افتید؟					
۱۲	آیا در برابر زنها (مردها) احساس خجالت یا ناراحتی می کنید؟					
۱۳	آیا احساس می کنید که طوری گیر افتاده اید که نه راه پیش دارید نه راه پس؟					
۱۴	آیا ناگهان و بدون هیچ علتی می ترسید؟					

ردیف	سؤال	هیچ	کم	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
۱۵	آیا ناگهان آنچنان از کوره در می روید که نتوانید جلوی خودتان را بگیرید؟					
۱۶	آیا خود را برای هر چیزی سرزنش می کنید؟					
۱۷	آیا احساس می کنید که کارهایتان پیشرفت نمی کند، مثل اینکه گره در کارتان افتاده باشد؟					
۱۸	آیا احساس تنهایی می کنید؟					
۱۹	آیا احساس غمگینی می کنید؟					
۲۰	آیا برای هر چیز کوچکی زیاد دل نگران می شوید؟					
۲۱	آیا نسبت به همه چیز بی علاقه شده اید؟					
۲۲	آیا همیشه احساس ترس می کنید؟					
۲۳	آیا زود می رنجید؟ آیا حساس و زود رنج هستید؟					
۲۴	آیا فکر می کنید که دیگران حرف شما را نمی فهمند؟					
۲۵	آیا فکر می کنید رفتار مردم نسبت به شما دوستانه نیست، یا اینکه شما را دوست ندارند؟					
۲۶	آیا برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور هستید خیلی آهسته کار کنید؟					
۲۷	آیا قلبتان تند می زند؟ طپش دارد؟					
۲۸	در میان کسانی که مثل شما هستند، احساس می کنید از آنها کمتر هستید؟					
۲۹	وقتی کاری را انجام می دهید آیا مجبور هستید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید آنرا درست انجام داده اید؟ برای مثال در را چند بار امتحان کنید تا مطمئن شوید که بسته است.					
۳۰	آیا تصمیم گرفتن برایتان مشکل است؟					
۳۱	آیا تصور می کنید که گاهی سرتان از فکر خالی می شود؟					
۳۲	آیا نسبت به آینده نا امید هستید؟					

ردیف	سؤال	هیچ	کم	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
۳۳	آیا وقتی کاری را انجام می دهید برایتان مشکل است که تمام حواستان را جمع آن بکنید؟					
۳۴	آیا عصبی (کم تحمل) هستید و زود از جا در می روید؟					
۳۵	آیا وقتی توجه مردم به شما است یا درباره شما در حضور خودتان حرف می زنند ناراحت می شوید؟					
۳۶	آیا حس می کنید که میل شدیدی به کتک زدن و یا آسیب رساندن به دیگران دارید؟					
۳۷	آیا خود را مجبور به تکرار بعضی کارها مانند شستن، شمردن، دست زدن به چیزهایی می بینید؟					
۳۸	آیا گاهی حس می کنید که دلتان می خواهد چیزی را پرت کنید، خرد کنید، بشکنید؟					
۳۹	آیا وقتی که با دیگران هستید زیاده از حد در فکر و رفتارتان مراقب هستید که مبدا کاری کنید که آبرویتان برود؟(مبدا از شما خطایی سر بزند)					
۴۰	آیا انجام هر کاری به نظرتان پر زحمت می آید؟					
۴۱	آیا ناگهان دچار هول شدید و وحشت زدگی می شوید؟					
۴۲	آیا در بین جمع از اینکه چیزی بخورید یا بیاشامید ناراحت می شوید؟					
۴۳	آیا زیادی درگیر می شوید و جر و بحث می کنید؟					
۴۴	آیا طوری بیقرار و نا آرام می شوید که نمی توانید یک جا بنشینید؟					
۴۵	آیا فکر می کنید که آدم به درد نخور و بی ارزشی شده اید؟					
۴۶	آیا احساس می کنید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد؟					
۴۷	آیا زود داد و فریاد راه می اندازید و چیزها را پرت می کنید؟					
۴۸	آیا فکرها و شکل‌های خیالی ترسناک به سرتان می آید؟					

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه اختلالات روانی

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۴۸ سوال

سوال معکوس: ندارد

بعد یا مولفه: دارد (پنج بعد: اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، حساسیت در روابط متقابل و وسواس)

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

پاسخ ها	هیچ	کم	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)	۱	۲	۳	۴	۵

<< تقسیم بندی سوالات پرسشنامه اختلالات روانی (SCL90)

مولفه های متغیر روانشناسی: شامل ۴۸ سوال استاندارد: سوالات ۱ الی ۴۸ پرسشنامه

اضطراب: شامل ۱۰ سوال: ۱-۱۰-۱۴-۲۲-۲۷-۳۴-۴۱-۴۴-۴۶-۴۸

افسردگی: شامل ۱۳ سوال: ۳-۸-۹-۱۱-۱۳-۱۶-۱۸-۱۹-۲۰-۲۱-۳۲-۴۰-۴۵

پرخاشگری: شامل ۶ سوال: ۷-۱۵-۳۶-۳۸-۴۳-۴۷

حساسیت در روابط متقابل: شامل ۹ سوال: ۴-۱۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۸-۳۵-۳۹-۴۲

وسواس: شامل ۱۰ سوال: ۲-۵-۶-۱۷-۲۶-۲۹-۳۰-۳۱-۳۳-۳۷

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir