صبح پنجشنبه
۱۴۰۲/۳/۴

مجموعه روانشناسی

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه روانشناسی

رشته امتحانی	دروس امتحانی و ضرایب مربوطه						
	روانشناسی بالینی، ناهنجاری، آسیب شناسی روانی، درمانی	نظریه های شخصیت و	روانشناسی عمومی و رشد	اختلالات روانی و روانشناسی فیزیولوژیک	اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان	آمار و روش تحقیق	زبان عمومی
روانشناسی بالینی	۳	۲	۱/۵	۲	۰	۱/۵	۳
بهداشت روان	۲	۱	۱/۵	۲	۲	۱/۵	۳
روانشناسی سلامت	۳	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱	۱/۵	۳
روانشناسی بالینی کودک و نوجوان	۳	۲	۲	۱/۵	۰	۱/۵	۳

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات:	۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات:	۲۰ صفحه

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ استفاده از ماشین حساب معمولی مجاز نمی باشد.

روانشناسی بالینی

۱ـ کدامیک از خرده مقیاس‌های عملی آزمون هوش وکسلر یک خرده مقیاس اطلاعات عمومی است؟

الف) تنظیم تصاویر ب) تکمیل تصاویر ج) طراحی مکعب‌ها د) الحاق قطعات

۲ـ کدامیک از خرده مقیاس‌های آزمون وکسلر حساس‌ترین خرده مقیاس به افزایش سن است؟

الف) مازها ب) جستجوی نماد ج) طراحی مکعب‌ها د) نماد ارقام

۳ـ اگر بخواهیم فقط دو خرده مقیاس هوش وکسلر را برای اجرا انتخاب کنیم، کدام ترکیب شبیه‌ترین نتیجه را به هوش کلی در اختیار ما می‌گذارد؟

الف) گنجینه لغات/طراحی مکعب‌ها

ب) اطلاعات/ طراحی مکعب‌ها

ج) گنجینه لغات/ تنظیم تصاویر

د) اطلاعات/ تنظیم تصاویر

۴ـ کدامیک از مقیاس‌های MMPI بیشترین شباهت را با اختلالات اضطرابی دارد؟

الف) Pa ب) Pt ج) Pd د) Hs

۵ـ ناتوانایی اشخاص مبتلا به اختلال شخصیت مرزی در تلفیق جنبه‌های مثبت و منفی شخصی دیگر و یا خود در یک کل یکپارچه به کدام مکانیسم دفاعی اشاره دارد؟

الف) دو نیم سازی ب) انزوا ج) انسداد د) تجزیه

۶ـ رایج‌ترین تشخیص احتمالی درباره کد MMPI ۹۸/۸۹ چیست؟

الف) اسکیزوفرنی ب) افسردگی اساسی ج) بیش فعالی د) شخصیت ضداجتماعی

۷ـ تنها مقیاس آزمون میلون که هم در حالت بلندی تفسیر می‌شود و هم کوتاهی کدام است؟

الف) V ب) Y ج) Z د) X

۸ـ اگر از فرد دارای اختلال دوقطبی با ویژگی‌های سایکوتیک آزمون میلون بگیریم احتمالا کدام خرده مقیاس‌ها برافراشته می‌شوند؟

الف) N و R ب) N و SS ج) C و SS د) C و R

۹ـ اگر آزمودنی در پاسخ به کارت شماره سه رورشاخ بگوید "دو آدم که یک وسیله را بلند می‌کنند" چه نمره کیفیت رشدی می‌گیرد؟

الف) + ب) O ج) V د) V/+

۱۰ـ کدام دسته از پاسخ‌ها در آزمون رورشاخ نشانه نگرانی بدنی زیاد هستند؟

الف) Sc ب) Na ج) Hd د) An

۱۱ـ کودک در چه سنی برای اولین بار می‌تواند خطوط افقی و عمودی آزمون بندر گشتالت را بکشد؟

الف) ۲ سالگی ب) ۴ سالگی ج) ۵ سالگی د) ۷ سالگی

۱۲ـ خرده مقیاس‌های هریس-لینگوز مربوط به کدام آزمون است؟

الف) اندریافت موضوع ب) آزمون میلون ج) MMPI د) رورشاخ

۱۳ ـ در بررسی وضعیت مختصر شناختی که جزئی از ویرایش چهارم آزمون حافظه وکسلر (WMS-IV) است، کدامیک از تکالیف زیر گنجانده شده است؟

الف) تداعی های کلامی ب) ترسیم ساعت ج) یادآوری داستان د) اطلاعات عمومی

۱۴ ـ کدامیک از موارد زیر، هردو از نشانه‌های کاتاتونی است؟

الف) تیک و منفی‌کاری

ب) تیک و حرکات ادایی

ج) رفتار غیرهدفمند و اطاعت خودکار

د) پلک‌زدن زیاد و اطاعت خودکار

۱۵ ـ کودکان مبتلا به اختلال کژتنظیم خلقی ایذایی بیشتر در معرض ابتلا به چه اختلالاتی در آینده هستند؟

الف) اختلال دوقطبی و اختلال انفجاری متناوب

ب) اختلال افسردگی یک قطبی و اختلالات اضطرابی

ج) اختلال انفجاری متناوب و اختلال سلوک

د) اختلال دوقطبی و اختلال سلوک

۱۶ ـ در مورد علائم روان‌پریشی (سایکوز)، در چه صورت بالینگر، احتمال وجود بیماری طبی را مدنظر قرار می‌دهد؟

الف) وقتی نتایج آزمون‌های روانشناختی یافته‌ای دال بر نابهنجاری نشان نمی‌دهد.

ب) وقتی در سابقه خانوادگی بیمار، علائم روان‌پریشی وجود نداشته باشد.

ج) وقتی بیمار سوء مصرف مواد دارد.

د) وقتی علامت نادری در بیمار وجود دارد.

۱۷ ـ بهترین راه برای ارزیابی قضاوت بیمار مبتلا به اختلال افسردگی اساسی، کدام مورد است؟

الف) بررسی رفتار بیمار در حین مصاحبه و اعمال اخیر او

ب) بررسی میزان امیدواری بیمار نسبت به اقدامات درمانی

ج) بررسی توانایی بیمار در گزارش علایم کنونی خود

د) بررسی یادآوری خاطرات مهم او در گذشته

۱۸ ـ درباره مقایسه اختلال افسرده‌خویی (دیس تایمیا) با اختلال افسردگی اساسی کدام مورد درست است؟

الف) اختلال افسرده‌خویی مزمن‌تر است.

ب) علائم اختلال افسرده‌خویی مانند اختلال افسردگی اساسی است اما شدت کمتری دارد.

ج) اختلال افسرده‌خویی دیرتر آغاز می‌شود.

د) در سابقه خانوادگی مبتلایان به اختلال افسرده‌خویی اختلالات خلقی کمتری وجود دارد.

۱۹ ـ کدامیک از ویژگی‌های زیر در یک دوره افسردگی اساسی، پیش بینی کننده اختلال دوقطبی است؟

الف) پرخاشگری و سرآسیمگی

ب) پاسخ ندادن به داروهای ضدافسردگی

ج) شروع حاد علائم

د) خصایص غیرمتعارف (آتیپیک)

۲۰ـ در مورد اختلال انباشت‌گری (hoarding) کدام گزینه درست است؟

الف) انباشت‌گری نباید ناشی از دلبستگی هیجانی به متعلقات باشد.

ب) انباشت‌گری می‌تواند روشی برای اجتناب از تصمیم‌گیری در مورد دور انداختن باشد.

ج) انباشت‌گری ارتباطی با نگرانی از پیامدهای دور انداختن متعلقات ندارد.

د) لازم است فرد مبتلا علائم انباشت‌گری را نامعقول بداند.

نظریه‌های شخصیت و روان درمانی

۲۱ـ هدف اصلی کدام رویکرد " تمرکز بر فرد است نه مشکل کنونی فرد"؟

الف) شناختی_رفتاری ب) فردگرا ج) گشتالتی د) روانکاوی

۲۲ـ بر اساس رویکرد رفتار درمانی، گریز و اجتناب از محرک‌های ناخوشایند معادل کدام گزینه زیر است؟

الف) تقویت منفی ب) خاموشی ج) تنبیه مثبت د) تنبیه منفی

۲۳ـ بر اساس دیدگاه شناختی رفتاری اگر بیمار افسرده‌ای در مسافرت با اعضای خانواده علت تصادف را به همراهی خود با خانواده ارتباط دهد، دچار چه نوع خطای شناختی است؟

الف) تعمیم افراطی ب) استنباط‌های دلبخواهی ج) جداسازی گزینشی د) شخصی‌سازی

۲۴ـ بازسازی ساختار خانواده، تغییر دادن الگوهای تعامل کژکار و ناکارآمد هدف کدام رویکرد در خانواده درمانی است؟

الف) چند نسلی موری بوین

ب) آدلری

ج) ساختاری سالوادور مینوچین

د) تجربی/ نمادی کارل ویتاکر

۲۵ـ بر اساس رویکرد تحلیلی یونگ کدام تیپ روانشناختی بیشتر خود را در قالب هنر و موسیقی ابراز می‌کند؟

الف) درونگرای حسی ب) برونگرای حسی ج) درونگرای شهودی د) برونگرای شهودی

۲۶ـ تمرین، اساس کدامیک از فرآیندهای یادگیری مشاهده‌ای بر اساس نظریه سرمشق‌گیری آلبرت بندورا است؟

الف) توجه ب) تولید ج) یادداری یا یادآوری د) تشویقی و انگیزشی

۲۷ـ کدام نظریه پرداز شخصیت بر این اصل شخصیت شناسی تاکید دارد که، وجود بدون تنش به خودی خود مایه پریشانی است؟

الف) اریک فروم ب) جولین راتر ج) هنری موری د) ماروین زاکرمن

۲۸ـ مفهوم علاقه اجتماعی مربوط به کدام نظریه و دیدگاه شخصیت است؟

الف) سلسله مراتب نیازها ب) سرمشق‌گیری ج) روانشناسی فردگرا د) هویت

۲۹ـ فرمول‌بندی اریکسون در بررسی عواملی که موجب رشد روانی اجتماعی شخصیت انسان می‌شود بر کدامیک از اصول رشد استوار است؟

الف) اپی‌ژنتیک ب) ژنتیک ج) رسش د) بازآرایی

۳۰ـ کدام برنامه تقویت بر مبنای تعداد میانگین پاسخ‌ها بین تقویت کننده‌ها استوار است؟

الف) نسبی ثابت ب) نسبی متغیر ج) فاصله‌ای ثابت د) فاصله‌ای متغیر

۳۱ـ مطابق دیدگاه راجرز کدامیک از موارد زیر از توالی رشد توجه مثبت که به حرمت نفس مثبت می‌انجامد بوجود می‌آید؟

الف) شرایط ارزش ب) توجه مثبت مشروط ج) توجه مثبت غیرمشروط د) گرایش به شکوفایی

۳۲ ـ مزلو نیازهای پایین‌تر را چه نامیده است؟
الف) نیازهای رشد ب) فرا نیازها ج) نیازهای هستی د) نیازهای کمبود

۳۳ ـ بر اساس نظریه سرمشق گیری، رایج‌ترین منبع اطلاعاتی که والدین، همسران، معلمان، دوستان و درمانگران اغلب از آن استفاده می‌کنند کدام است؟
الف) تجربیات جانشین
ب) قانع‌سازی کلامی
ج) برانگیختگی فیزیولوژیک و هیجانی
د) موفقیت عملکرد

۳۴ ـ از دیدگاه اریک فروم جامعه‌ای که در آن بهره‌کشی یک گروه از دیگری رایج است، کدام تیپ شخصیتی را پرورش می‌دهد؟
الف) بهره‌کش ب) گیرنده ج) محتکر د) بازاری

۳۵ ـ توضیح تجربیات بیمار در باره معنا و علت پاسخ‌های او که از سوی درمانگر به وی داده می‌شود از دیدگاه روانکاوی چه نامیده می‌شود؟
الف) بازخورد ب) تعبیر ج) توضیح د) بینش‌یابی

۳۶ ـ در کدام رویکرد درمانی، درمانگر تلاش می‌کند در چهار چوب BASIC ID رابطه درمانی را با واکنش مراجع سازگار کند؟
الف) شناختی ب) فمینیستی ج) سیستمی د) چندبعدی

۳۷ ـ کسانی که مکرراً تقاضای کمک می‌کنند، ازنظر فریتز پرلز بر اساس کدام لایه شخصیت عمل می‌کنند؟
الف) انفجاری ب) بن‌بست ج) دروغی د) هراسناک

۳۸ ـ بر اساس دیدگاه واقعیت درمانی کدام نیاز، انسان‌ها را به استقلال و خود مختاری سوق می‌دهد؟
الف) قدرتی ب) تعلق خاطر ج) آزادی د) تفریحی

۳۹ ـ کدامیک از فنون رفتار درمانی بر اساس اصول شرطی‌سازی تقابلی استوار است؟
الف) حساسیت‌زدایی ب) آرام سازی ج) غرقه سازی د) جرات آموزی

۴۰ ـ در درمان وجودی با استفاده از کدام فنون درمان می‌توان به بیمار کمک کرد تا از اجتناب پرهیز کند؟
الف) گفتگوی سقراطی ب) قصد تناقضی ج) تمرکز زدایی د) رویارویی

روانشناسی عمومی و رشد

۴۱ ـ بر طبق نظریه رشد روانی - اجتماعی اریکسون بحران مرحله بلوغ (مرحله جنسی) چیست؟
الف) یکپارچگی در مقابل ناامیدی
ب) ابتکار در مقابل احساس گناه
ج) خودمختاری در مقابل شرم و شک
د) هویت‌یابی در مقابل گیجی نقش

۴۲ ـ از دیدگاه آنا فروید علاقه‌مندی نوجوانان به توجیه عقلی بیانگر چیست؟
الف) تحریف ناخودآگاه تجربه‌های پیشین برای رعایت نیازهای هیجانی موجود
ب) تلاش‌هایی در کسوت مبدل برای مبارزه با مسایل ادیپی در سطح کاملاً ذهنی
ج) میل به بحث‌های بی‌حاصل با رنگ فلسفی و تفکر سفسطه آمیز
د) کاربرد مفاهیم روشنفکرانه به منظور پرهیز از تجربه‌های هیجانی و ابراز احساسات

۴۳ ـ مطابق نظریه روانکاوی "اضطراب نوروتیک" از تعارض بین چه بخش‌هایی از شخصیت به وجود می‌آید؟

الف) من و من‌برتر ب) آگاه و ناخودآگاه ج) نهاد و من‌برتر د) نهاد و من

۴۴ ـ اصل خودگردانی به چه معناست؟

الف) در جریان تحول، انسان همیشه تمایل دارد که به صورت یک جانبه رشد کند.

ب) الگوها و طرح‌هایی که در طول رشد استقرار می‌یابند، باید هماهنگ شوند تا بنیادهای حرکتی پدید آیند.

ج) دستگاه حرکتی و روانی ما مسیر پیوسته و ثابتی را طی نمی‌کند، یعنی خطی نیست و نوسان‌هایی دارد.

د) آنچه در اصل موجودیت اساسی رفتارها را مشخص می‌کند، وابسته به پدیدایی فردی (اونتو زنی) است.

۴۵ ـ بنابر نظریه پیاژه" مفهوم پایداری شی" در چه مرحله از رشد شناختی قرار می‌گیرد؟

الف) چهارم حسی - حرکتی

ب) پیش مفهومی از تفکر پیش‌عملیاتی

ج) تفکر عملیات عینی (محسوس)

د) تفکر عملیات صوری (انتزاعی)

۴۶ ـ مطابق نظریه پیش - ساخت گرایانه:

الف) کودکان مینیاتور بزرگسالان، یعنی یک انسان کاملاً شکل گرفته در زیگوت تلقی می‌شود.

ب) ذهن کودک به صورت صفحه سفیدی است که تحت تاثیر انواع تجربه‌ها قرار می‌گیرد.

ج) پایه‌های نظام روانی انسان، به تدریج در برخورد با عوامل خارجی و براساس همخوانی بنا می‌شود.

د) تمام توانایی‌های روانی، توانایی‌هایی هستند که برای انجام گرفتن چیزی بوجود آمده‌اند.

۴۷ ـ مطابق نظریه "تفرد – جدایی" در کدام مرحله کودک خود را آمیخته با مادر یا پستان او احساس می‌کند؟

الف) مرحله در خودماندگی ب) مرحله همزیستی ج) مرحله نزدیکی‌خواهی د) مرحله تحکیم

۴۸ ـ دو پدیده "تثبیت رفتار در یک نظام مبتنی بر تصحیح هدف" و "ترس از غریبه ها" نماینگر کدامیک از مراحل دلبستگی است؟

الف) مرحله اول - پاسخ‌دهی نامتمایز به انسان‌ها

ب) مرحله دوم - تمرکز بر روی آشنایان

ج) مرحله سوم - نزدیکی‌جویی فعال

د) مرحله چهارم - رفتار مشارکتی

۴۹ ـ با توجه به نظریه کلبرگ، هنگامی که فردی پیامدهای عمل را در نظر می‌گیرد و می‌گوید که دزدیدن "به این دلیل که موجب تنبیه می‌شود بد است"، در چه سطحی از مراحل رشد اخلاقی قرار دارد؟

الف) دو جانبه‌ای ب) فرا قراردادی ج) قراردادی د) اخلاق پیش‌قراردادی

۵۰ ـ این توصیف که "کودکان از وجود مادر به عنوان پایگاه ایمنی استفاده می‌کنند و از آن طریق محیط خود را کاوش می‌نمایند و به جدایی از مادر واکنش نشان می‌دهند و با بازگشت دوباره آنها به طرفش می‌روند و زود آرام می‌گیرند " به کدام نوع از کیفیت دلبستگی اشاره دارد؟

الف) دلبسته ایمن ب) دلبسته ناایمن ج) مضطرب - دو دل د) اجتناب کننده

۵۱ ـ "اضطراب اخلاقی "از تعارض بین چه بخش‌هایی از شخصیت به وجود می‌آید؟

الف) نهاد و من ب) نهاد و من‌برتر ج) من و من‌برتر د) آگاه و ناخودآگاه

۵۲ ـ مطابق نظر بالبی و رابرتسون، کدامیک از موارد زیر جز مراحل پاسخ هیجانی کودک به جدایی از مادرش نیست؟

الف) اعتراض ب) ناامیدی ج) گسلش د) سوگواری

۵۳ ـ باور به جبر و اختیار کدامیک از رویکردهای روانشناختی را در مقابل یکدیگر قرار می‌دهد؟

الف) رفتارگرا در مقابل انسانگرا
ب) رفتارگرا در مقابل روانکاوی
ج) فردگرا در مقابل جمع‌گرا
د) رفتارگرا در مقابل زیست‌گرا

۵۴ ـ تقطیع در بهسازی عملکرد کدامیک از مراحل حافظه اثر گذار است؟

الف) رمزگردانی ب) اندوزش ج) بازیابی د) پردازش

۵۵ ـ کدامیک از تعاریف زیر در خصوص مولفه‌های انگیزش نادرست است؟

الف) نیاز یا انحراف فیزیولوژیک از وضعیت بهینه
ب) تعادل حیاتی یا تمایل جاندار به حفظ یا اعاده محیط داخلی پایا
ج) مشوق یا شی ناملموس که به صورت هدف در آمده است
د) سایق یا برانگیختگی جاندار بر اثر تحریک یا محرومیت آزارنده

۵۶ ـ شایع‌ترین واکنش انسان نسبت به یک عامل تنش‌زا چیست؟

الف) افسردگی ب) اضطراب ج) خشم د) ناامیدی

۵۷ ـ عبارت "نخستین اطلاعاتی که دریافت می‌کنیم بیشترین اثر را در برداشت‌های کلی ما دارد" به کدامیک از اثرات طرح‌واره‌ای زیر اشاره دارد؟

الف) تأخر ب) مداومت ج) تقدم د) کلیشه‌ای

۵۸ ـ کدامیک از گزاره‌های زیر، در تعریف "نفوذ اجتماعی"، درست است؟

الف) در این موارد از هنجارهای اجتماعی گروه یا رفتارهای شاخص تبعیت می‌کنیم تا مورد علاقه و پذیرش قرار بگیریم.
ب) اکثریت برای آنکه منصف به نظر برسند اجازه می‌دهند اقلیت حرف بزنند، که ناخواسته راه نفوذ اقلیت را باز می‌کنند.
ج) هم‌نوایی محض را در میان مردم مطالعه کند و افراد نظر صحیح خود را حذف یا تغییر دهند.
د) اقلیتی متحد، اگر دیدگاهی انعطاف ناپذیر، یا بدخواهانه نداشته باشند می‌تواند نظر اکثریت را به خود نزدیک کنند.

۵۹ ـ اکثر کسانی که دچار اختلال روانی می‌شوند به شدت خود را در رنج و عذاب می‌یابند. یعنی مضطرب، افسرده یا تحریکاتی هستند. این نشانه به کدامیک از ملاک‌های نابهنجاری اشاره دارد؟

الف) پریشانی شخصی
ب) انحراف از هنجارهای اجتماعی
ج) ترس از برچسب اجتماعی خوردن
د) عدم تناسب شدت و مدت واکنش

۶۰ـ مصرف حشیش و ماری‌جوانا چه تأثیری در عملکرد فرد دارد؟

الف) وظایف پیچیده را مختل می‌کند.

ب) زمان واکنش را بهتر می‌کند.

ج) تأثیر دراز مدت ندارد.

د) موجب هشیاری و بهبود عملکرد می‌شود.

اختلالات روانی و روانشناسی فیزیولوژیک

۶۱ـ کدامیک از موارد زیر، سیستم اعصاب خودکار و غدد درون‌ریز را تحت کنترل دارد و رفتارهایی را که به حیات نوع، بستگی دارند سازمان می‌بخشد؟

الف) تالاموس ب) هیپوفیز ج) مخچه د) هیپوتالاموس

۶۲ـ کدامیک از موارد زیر در برابر گرانش واکنش می‌کنند و مغز را از موقعیت سر، آگاه می‌سازند؟

الف) مجاری نیم‌دایره‌ای ب) کیسه‌های دهلیزی ج) آمپول د) کریستا

۶۳ـ کدامیک از گزینه‌های زیر از نشانه‌های نارکولپسی است؟

الف) حمله خواب ب) کاتاپلکسی ج) فلج خواب د) همه موارد

۶۴ـ در انسان بدکاری‌های کدام قطعه غالباً با کاهش سائق جنسی همبستگی نشان می‌دهد؟

الف) گیجگاهی ب) پیشانی ج) پس سری د) آهیانه‌ای

۶۵ـ ضایعات کدام نیم‌کره منجر به اختلال در ابراز هیجان چهره‌ای و صوتی می‌گردد؟

الف) راست - چپ ب) چپ - چپ ج) راست - راست د) چپ - راست

۶۶ـ اگر نور سفید را نخست از فیلتر آبی و سپس از فیلتر زرد عبور دهیم، در این صورت چه رنگی حاصل می‌شود؟

الف) سبز ب) بنفش ج) قرمز د) نارنجی

۶۷ـ کدامیک از موارد زیر درد احشایی محسوب می‌شود؟

الف) گرفتگی ماهیچه ب) آپاندیس ج) نیش سوزن د) گوش درد

۶۸ـ رفتار جنسی در زنان تحت تأثیر کدام ناحیه است؟

الف) بخش جلویی هیپوتالاموس

ب) منطقه پیش‌بینایی میانی

ج) هسته‌های شکمی‌میانی هیپوتالاموس

د) بخش پشتی‌میانی جسم سیاه

۶۹ـ کدام نظریه؛ هیجان را به مثابه گرایش اساسی ارگانیزم به سوی آنچه خوب ارزیابی یا گریز از آنچه بدارزیابی می‌کند تعریف می‌نماید؟

الف) کنن- بارد ب) آرنولد ج) پاپز د) جیمز لانگه

۷۰ـ اختلال ترس با ..... بادامه و ..... هیپوکامپ مرتبط است.

الف) فزون‌کنشی- فزون‌کنشی

ب) کاهش فعالیت- فزون‌کنشی

ج) فزون‌کنشی- کاهش فعالیت

د) کاهش فعالیت- کاهش فعالیت

۷۱ ـ کدامیک ازگزینه‌های زیر جزء ویژگی اصلی اختلال کاستی توجه / بیش‌فعالی نیست؟

الف) فقدان توجه

ب) پرخاشگری

ج) تکانشگری

د) کاهش کارکرد و پیشرفت فرد

۷۲ ـ کدامیک از موارد زیر جزو تشخیص‌های افتراقی اختلال روانپریشی کوتاه مدت می‌باشد؟

الف) عارضه‌های جسمانی دیگر

ب) اختلال‌های ناشی از مواد

ج) اختلال افسردگی و دوقطبی

د) همه موارد

۷۳ ـ این جمله که "معمولاً فرد عزت نفس کاذبی دارد که دامنه آن از عزت نفس کورکورانه تا خود بزرگ پنداری است که امکان دارد به حد هذیانی برسد."مشخصه کدام اختلال است؟

الف) اسکیزوافکتیو ب) اضطراب منتشر ج) اختلال دوقطبی نوع I د) وسواسی جبری

۷۴ ـ سندرم روده تحریک‌پذیر و سردرد با کدام اختلال ذیل بیشتر دیده می‌شود؟

الف) اختلال اضطراب فراگیر

ب) افسردگی اساسی

ج) اسکیزوافکتیو

د) بدریخت انگاری

۷۵ ـ کدام اختلال همایند با اختلال بی اشتهایی عصبی است؟

الف) دوقطبی ب) افسردگی ج) اضطراب د) همه موارد

۷۶ ـ کدامیک از موارد زیر در رابطه با اختلال بدشکلی بدن صحیح است؟

الف) میانگین سن آغاز این اختلال ۸ تا ۱۰ سالگی است.

ب) میزان اندیشه پردازی درباره خودکشی و اقدام به خودکشی در مبتلایان به این اختلال بالا است.

ج) بین شیوع این اختلال با وجود اختلال وسواس فکری عملی در خانواده درجه اول فرد ارتباطی وجود ندارد.

د) نگرانی‌های مربوط به چاقی در افراد مبتلا به اختلال خوردن نشانه‌ای از اختلال بدشکلی بدن است.

۷۷ ـ الگوی پایداری از رفتار بازداری شده و کناره‌گیری هیجانی نسبت به مراقبان بزرگسال که موقع ناراحتی به ندرت درصدد منبع دلداری برمی‌آید و خیلی کم به دلداری واکنش نشان می‌دهد. بیانگر کدامیک از اختلال‌های زیر می‌باشد؟

الف) اختلال شخصیت اجتنابی

ب) اختلال طیف اوتیسم

ج) اختلال استرس حاد

د) اختلال دلبستگی واکنشی

۷۸ ـ کدامیک از موارد زیر در مورد "اختلال اضطراب بیماری" صحیح است؟

الف) نشانه‌های جسمانی در فرد وجود ندارد.

ب) اجتناب غیر منطقی نسبت به سلامتی‌اش نشان نمی‌دهد.

ج) اشتغال ذهنی به بیماری باید دست کم دو ماه دوام داشته باشد.

د) در گروه اختلال‌های وسواس فکری - عملی و مرتبط قرار دارد.

۷۹ ـ بروز دو یا بیشتر از علائم پرخونی ملتحمه، افزایش اشتها، خشکی دهان و تپش قلب طی دوساعت پس از مصرف بیانگر مسمومیت با کدامیک از مواد زیر است؟

الف) کافئین ب) الکل ج) فنسایکلیدین د) کانا بیس

۸۰ ـ الگوی فراگیر کاستی‌های اجتماعی و میان فردی که علاوه بر تحریف‌های شناختی یا ادراکی و رفتارهای غیر عادی و نامتعارف با ناراحتی شدید یا کاهش توانایی در برقراری روابط صمیمانه مشخص می‌شود، بیانگر کدام اختلال زیر است؟

الف) افسردگی با ویژگی‌های روانپریشی

ب) طیف اوتیسم

ج) شخصیت اسکیزو تایپی

د) شخصیت اجتنابی

اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان

۸۱ ـ هدف از پیشگیری اولیه، طراحی برنامه کدامیک از موارد زیر است؟

الف) ایجاد توانایی کارایی و شادی در افراد غیرمبتلا

ب) در راستای ساختارها، روندها و موقعیت در افراد در معرض خطر

ج) در راستای ایجاد ثبات زمان‌مند و سازگاری روانشناختی در افراد مبتلا به اختلال سازگاری

د) در راستای مهارت‌های فائق آمدن در افراد دارای معلولیت

۸۲ ـ شکست در برنامه‌های پیشگیری چه پیامدهایی دارد؟

الف) پیامد غیرقابل جبران برای افراد در معرض خطر خودکشی

ب) پیامد منفی و قابل تحمل برای افراد آسیب‌پذیر

ج) پیامد شدید برای جامعه انسانی

د) پیامد خسارت مادی جبران‌ناپذیر

۸۳ ـ دیدگاه روانشناسی مثبت‌نگر بر چه فرضیاتی مبتنی است؟

الف) ایجاد شرایط مناسب برای افراد تا انتخاب درستی داشته باشند

ب) مکمل برنامه‌های روانشناسی و روانپزشکی

ج) تاکید افراطی بر شاد زیستن

د) بهترین راه برای ارتقای سلامت روان

۸۴ ـ در صورتی که بخواهیم خوشی واقعی را به صورت معادله‌ای تعریف کنیم،کدامیک از موارد زیر درست است؟

الف) درک معنای واقعی از رنج‌هایی که انسان ناگزیر از آن است

ب) سبک اسناد درونی ناپایدار که موجب پیش‌گیری از درماندگی بشود

ج) تعامل عوامل زیستی و موقعیت‌های مرتبط با شادی و کنترل ارادی

د) روابط عمیق عاشقانه با خانواده و جامعه انسانی

۸۵ ـ تعریف سقراط از قوی کردن نفس خود، معادل کدامیک از موارد زیر است؟

الف) استفاده از همه فرصت‌های روزانه و تجربیات لذت بخش و محبت آمیز

ب) پوشاندن حقیقت و مخدوش کردن و پرهیز کردن از بیان حقیقت

ج) هرآنچه دیگران عمل می‌کنند کور کورانه انجام ندهد

د) به آنچه می‌گوید فکر کند، و توجه نماید

۸۶ ـ جذبه به عنوان یک تجربه روانشناختی چه تعریفی دارد؟

الف) تمرکز بر نتیجه مطلوب و نهایی

ب) حل و محو شدن در تجربه

ج) عموماً در شرایط آرمیدگی اتفاق می‌افتد

د) فرد در شرایط اضطراب متوسط و بالا قرار می‌گیرد

۸۷ ـ چند درصد از عوامل اختلالات قلبی – عروقی مبتنی بر سبک زندگی فرد می‌باشد؟

الف) ۸۰ ب) ۶۰ ج) ۵۰ د) ۳۰

۸۸ ـ کدامیک از موارد زیر بروز حس نوع‌دوستی که یک عامل درمانی تلقی می‌شود را ایجاد می‌کند؟

الف) خودشناسی ب) خواب کافی و با کیفیت ج) ورزش منظم غیررقابتی د) ارتباط با دیگران

۸۹ ـ مفهوم سلامت معنوی با کدامیک از عبارات زیر منطبق است؟

الف) مشاوره‌های تحلیل عمیق روانشناختی

ب) آشکارسازی ارزش‌ها و انتخاب‌ها

ج) پیروی از قواعد خاص برخی ادیان

د) هرگونه تجربه معنوی که در فرهنگ متداول است

۹۰ ـ از دیدگاه سیستم محور "زندگی خوب" چه نقص و کاستی دارد؟

الف) فاقد یک نظام مناسب برای طبقه‌بندی موقعیت‌ها و محیط‌های بهبود عملکرد است.

ب) هیچگونه نظریه مفیدی در آن عرضه نشده است.

ج) تاکید زیادی برپیشگیری سیستمی دارد.

د) تا حد نسبتاً زیادی بر نقش خانواده تاکید دارد.

۹۱ ـ هدف روانشناسی اجتماع‌نگر، کدامیک از موارد زیر است؟

الف) ایجاد تغییرات اجتماعی ماندگار و پیش‌گیری از ناکارآمدی رفتاری

ب) شناخت علمی آسیب‌های روانشناختی و حذف علل زیستی

ج) بالا بردن ظرفیت روانشناختی و افزایش تاب‌آوری

د) اقدامات عمومی و مشترک در همه جوامع و تحول در سطح جهان

۹۲ ـ معنای عمل‌گرایی اجتماعی در مداخلات جامعه‌نگر چیست؟

الف) تاکید بر تجربه‌گرایی عینی که مشخصه دانشمند روانشناسی است

ب) تاکید عمده بر نافرمانی مدنی در مداخلات

ج) استفاده از قدرت در مسیر اجرای اصلاحات اجتماعی

د) اجتناب از تحریک، برانگیختن و رویارویی

۹۳ ـ تحقیقات اخیر در مورد نقش معنویت در زندگی موجب شده که روانشناسان بالینی چه موضعی اتخاذ کنند؟

الف) ترویج حضور نوجوانان در فعالیت‌های خشن و تعصب‌آمیز

ب) توجه بیشتر به ایمان داشتن

ج) به اهمیت نیایش در مداخلات معنوی بیماران سرطانی با تردید برخورد کنند

د) تاکید بیشتری بر نیایش فردی و گروهی برای شخص خاص داشته باشند

۹۴ـ عنصر اصلی تعاریف حمایت اجتماعی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) کاهش روابط متعارض با همسر

ب) دریافت خدمات یاورانه به صورت فردی و اختصاصی

ج) صرفا تاکید بر بازخورد و راهنمایی و یاری است

د) احساس محبوبیت و خواستنی بودن و محترم بودن

۹۵ـ خطرناک‌ترین جنبه رفتاری شخصیت تیپ A کدامیک از موارد زیر است؟

الف) خصومت

ب) رقابت

ج) شتاب‌زدگی

د) پاسخ‌های فیزیولوژیک شدید حتی در غیاب خصومت

۹۶ـ اصلی‌ترین علت رعایت نکردن توصیه‌ها و رژیم‌های درمانی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) پایین بودن سواد سلامت بیماران

ب) ایجاد فضای عاری از همدلی و شتاب‌زدگی پزشک

ج) ارتباط غلط و سوتفاهم بین پزشک و بیمار

د) فرسودگی حرفه‌ای درمانگران

۹۷ـ کدامیک از موارد زیر موجب رعایت دستورات درمانی توسط بیماران می‌شود؟

الف) ارزیابی از میزان آسیب‌پذیری خود

ب) بدون توجه به هزینه درمان، میزان باورمندی به پزشک

ج) شخصیت لجوج و فاقد انعطاف بیماران

د) دقت بیش از حد در رعایت توصیه‌های درمانی

۹۸ـ گروه درمانی بیماران مبتلا به سرطان پستان چه پیامدهایی دارد؟

الف) تغییر خاصی در شاخص‌های زیست شناختی نمی‌کند

ب) کاهش استرس و اضطراب و کم شدن مصرف سیگار

ج) هیپنوتیزم گروهی بیشترین تاثیر را دارد

د) نیاز به حمایت اجتماعی را کم می‌کند

۹۹ـ کم شدن وابستگی اقتصادی زنان به مردان چه نقشی در کنترل بیماری ایدز دارد؟

الف) خطر ابتلا را کم می‌کند.

ب) امکان کنترل زندگی زناشویی را بیشتر می‌کند.

ج) منجر به بهبود کیفیت زندگی می‌شود.

د) امکان انتخاب همسر مناسب را بیشتر می‌کند.

۱۰۰ـ دقیق‌ترین روش استرس‌سنجی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) ادراک فرد از استرس سنجیده شود.

ب) مقیاس‌های پایا بکار رود.

ج) به ملاک‌های مشاهده کننده اهمیت داده شود.

د) ارتباط استرس و بیماری سنجیده شود.

آمار و روش تحقیق

۱۰۱ ـ اندازه اثر عبارت است از:

الف) یک محدود کننده دامنه جستجو هنگام استفاده از دیسک نوری

ب) شاخص اندازه یک نتیجه آماری

ج) شاخص دامنه نتایج آماری در یک سری از تحقیق‌ها

د) معیار قضاوت درباره تناسب یک منبع دست اول

۱۰۲ ـ توان یک آزمون معناداری آماری در تمام موارد افزایش می‌یابد، بجز:

الف) وقتی از مقدار بزرگتر P برای رد فرضیه صفر استفاده می‌شود.

ب) وقتی که اندازه نمونه افزایش می‌یابد.

ج) وقتی از یک فرضیه بدون جهت استفاده می‌شود.

د) در اندازه اثر برآورد شده باشد.

۱۰۳ ـ عیوب بالقوه جدی پرسشنامه‌های عمومی شخصیت این است که معمولاً:

الف) اجرای آنها مشکل است.

ب) نمره‌گذاری آنها دشوار است.

ج) قیمت آنها گران است.

د) بر مبنای خود گزارشی است.

۱۰۴ ـ تحلیل واریانس چند متغیره به کار برده می‌شود تا تفاوت‌های معناداری گروه‌ها را در کدامیک از وضعیت‌های زیر آشکار کند؟

الف) بردارهای متغیرهای وابسته

ب) بردارهای متغیرهای مستقل

ج) همبستگی‌های بین متغیرهای وابسته

د) همبستگی‌های بین متغیرهای مستقل و وابسته

۱۰۵ ـ مناسب‌ترین آماره همبستگی هنگامی که هر دو متغیر به صورت نمره‌های پیوسته بیان شوند، کدام آماره است؟

الف) همبستگی دو رشته‌ای

ب) همبستگی گشتاور- حاصل ضربی

ج) ضریب فی

د) همبستگی تفاوت رتبه‌ها

۱۰۶ ـ کدامیک از فنون همبستگی زیر برای آزمون فرضیه‌های علّی توان بیشتری دارند؟

الف) تحلیل تعدیلی ب) تحلیل ممیزی ج) تحلیل مسیر د) تحلیل عاملی

۱۰۷ ـ طرح $\begin{matrix} O \\ O \end{matrix}$ X R طرح مناسبی است چنانچه:

الف) یک نمونه بزرگ در دسترس باشد.

ب) گروه گواه در دسترس نباشد.

ج) این گونه فرض شود که پس آزمون از اعتبار سازه چشم‌گیری برخوردار است.

د) این گونه فرض شود که پیش آزمون بر عمل آزمایشی اثر خواهد داشت.

۱۰۸ ـ در یک آزمایش با استفاده از کدامیک از طرح‌های زیر اثر یک پیش آزمون در متغیر وابسته، به بهترین وجه مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

الف) طرح چهار گروهی سولومون

ب) طرح تعامل استعداد- عمل آزمایشی

ج) طرح موازی‌سازی متقابل

د) طرح A-B-A

۱۰۹ ـ در پژوهش موردی توصیف عمیق عبارت است از:

الف) به کارگیری سه سوسازی در شرح دادن یافته‌های پژوهش موردی

ب) توصیف پدیده از دیدگاه درونی و بیرونی

ج) شرح جامع و مفصل پدیده و معنای آن

د) متکی بودن بر تحلیل فکری در نوشتن گزارش پژوهش موردی

۱۱۰ ـ این بیان که زبان، تعیین کننده اعمال فرد است در کدامیک از روش‌های پژوهش کیفی اساسی است؟

الف) نشانه شناسی ب) پدیدارشناسی ج) هرمنوتیک د) ساختارگرایی

۱۱۱ ـ کدامیک از موارد زیر در مدل ارزشیابی زمینه، درون داد، فرآیند و برونداد(سیپ) همکاری تنگاتنگ بین ارزشیابان و تصمیم‌گیران برای تمام مراحل نیاز نیست؟

الف) تعیین اینکه آیا ارزشیابی باید انجام گیرد یا خیر

ب) به دست آوردن اطلاعاتی که نشان دهد به چه میزان اهداف برنامه تحقق یافته‌اند

ج) تلفیق و ترکیب اطلاعات به دست آمده به گونه‌ای که نهایت استفاده را در تصمیم‌گیری داشته باشد

د) طراحی انواع اطلاعات مورد نیاز برای تصمیم‌گیری

۱۱۲ ـ در چه مواقعی خطای نوع II اتفاق می‌افتد؟

الف) فرضیه صفر واقعاً درست است و رد می‌شود.

ب) فرضیه صفر واقعاً درست است و تایید می‌شود.

ج) فرضیه صفر واقعاً غلط است و تایید می‌شود.

د) فرضیه صفر واقعاً غلط است و رد می‌شود.

۱۱۳ ـ مفروضات داده‌ها در استفاده از ANOVA عبارت است از:

الف) همگنی واریانس‌ها، مبتنی بودن داده‌ها بر مقیاس فاصله‌ای، طبیعی بودن توزیع متغیر مستقل

ب) همگنی واریانس‌ها، مبتنی بودن داده‌ها بر مقیاس فاصله‌ای، طبیعی بودن توزیع متغیر وابسته

ج) همگنی واریانس‌ها، مبتنی بودن داده‌ها بر مقیاس رتبه‌ای، طبیعی بودن توزیع متغیر مستقل

د) همگنی واریانس‌ها، مبتنی بودن داده‌ها بر مقیاس رتبه‌ای، طبیعی بودن توزیع متغیر وابسته

۱۱۴ ـ کدامیک از موارد زیر بهترین و مطمئن‌ترین آزمون تعقیبی برای مقایسه‌های جفتی است؟

الف) شفه ب) توکی ج) نیومن کولز استودنت د) میانگین‌های ترکیبی

۱۱۵ ـ برای آزمون تفاوت متغیرهای مقوله‌ای یک طرح پژوهش همبسته از چه آزمونی استفاده می‌کنید؟

الف) خی دو ب) علامت‌های دوجمله‌ای ج) T ویلکاکسون د) لامان- ویتنی

۱۱۶ ـ گروهی از مدیران دوره‌ای آموزشی را با محتوای هوش هیجانی می‌گذرانند. عملکرد آنها قبل و بعد از گذراندن این دوره ارزیابی و از نظر توجه به هوش هیجانی در تصمیم‌ها ارزیابی و رتبه‌بندی می‌شوند. با چه آزمونی می‌توان نشان داد که عملکرد آنها دستخوش تغییر معنادار شده است؟

الف) خی دو

ب) لامان- ویتنی

ج) رتبه‌های علامتی ویلکاکسون

د) اسپیرمن

۱۱۷ ـ دانشجویی معتقد است که استفاده بیشتر از اینترنت شدت افسردگی را افزایش می‌دهد. بنابراین، پرسشنامه‌ای در زمینه استفاده از اینترنت و پرسشنامه افسردگی بک را روی تعدادی از دانشجویان اجرا می‌کند. چه معضلات اخلاقی در این تحقیق رخ می‌دهد؟

الف) مشارکت غیر داوطلبانه

ب) فریبکاری

ج) استرس روانی

د) مشکل در اطلاع‌رسانی

۱۱۸ ـ استفاده از عبارت« و همکاران» در گزارش نویسی چه وقت استفاده می‌شود؟

الف) قبلاً ۳ بار همه اسامی عنوان شده باشد.

ب) تعداد نگارندگان بیش از ۳ نفر باشد.

ج) تعداد نگارندگان بیش از ۴ نفر باشد.

د) تعداد نگارندگان بیش از ۵ نفر باشد.

۱۱۹ ـ در مرحله آماده‌سازی از روش تحلیل محتوا کدامیک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

الف) انتخاب واحدها، انتخاب سیستم شمارش، انتخاب مقوله‌ها

ب) انتخاب محتوای مرتبط، بیان اهداف، بیان ملاک‌های تفسیر

ج) انتخاب واحدها، انتخاب سیستم شمارش، پردازش

د) انتخاب محتوای مرتبط، بیان اهداف، پردازش

۱۲۰ ـ به عنوان یک ابزار جمع آوری اطلاعات، مصاحبه چه تفاوتی با پرسشنامه‌های استاندارد دارد؟

الف) مصاحبه اطلاعات کامل‌تری را در اختیار مصاحبه‌گر قرار می‌دهد.

ب) مصاحبه زمان و هزینه کمتری دارد.

ج) مصاحبه انعطاف کمتری دارد.

د) مصاحبه مهارت کمتری می‌خواهد.

زبان عمومی

Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 – Many victims of car crash in Iran ..... severe injuries, affecting their health years after the accidents.

a) decline b) sustain c) enquire d) devise

122 – Healthy diet can never eliminate the risk of stroke but can ..... it by reducing its intensity.

a) augment b) attenuate c) accelerate d) sophisticate

123 – Further studies are clearly needed if we are to ..... the hidden effects of ethanol on the gastric cells.

a) elucidate b) stimulate c) exaggerate d) invigorate

124 – Conventional wisdom on cancer management is to use ..... chemotherapy to destroy the tumor as rapidly as possible, despite its complications.

a) aggressive b) outdated c) detrimental d) detached

125 – As infants and young children are more ..... microbial harms, they need more care and protection.

a) affiliated to b) deprived of c) vulnerable to d) terrified of

126 – Some allergens ..... our breathing and can lead to respiratory insufficiency.

a) hinder b) induce c) reinforce d) enhance

127 – Anxiety that has no discernible cause is a sign of an emotional difficulty, which can indicate mental ..... .

a) supremacy b) tranquility c) disturbance d) serenity

128 – Practitioners need to make a good ..... with their clients to make a better diagnosis.

a) struggle b) conflict c) rapport d) revenge

129 – Regarding the elderly care, ... nursing is the best source for clinical information and management advice.

a) geriatric b) pediatric c) surgical d) obstetric

130 – The use of pain relievers is confirmed to ..... the symptoms of migraine headache.

a) substantiate b) alleviate c) exacerbate d) intimidate

131 _ My roommates all believe that I have to ..... my bad spending habits.

a) curb b) cast c) propagate d) disseminate

132 _ According to national reports, thank to e-health system, the government's annual ..... on health has lessened, helping to save money for better care.

a) profit b) earning c) revenue d) expenditure

133 _ About 60% of people who survive a stroke are afflicted with visual ..... to some degree and need visual rehabilitation therapy.

a) perception b) inspiration c) impairment d) enhancement

134 _ During surgery, the patient was given spinal anesthesia and positioned on an operating room table, with her right hip ..... on a small pillow.

a) elevated b) stained c) twisted d) sprained

135 _ The report on the etiology of the virus was quite ..... Anybody could understand it easily.

a) intelligible b) complicated c) intolerable d) convoluted

136 _ The malaria vaccine campaigns, ... for the first time in 2019, are increasing equity in access to malaria prevention for the most vulnerable people.

a) launched b) terminated c) relinquished d) eradicated

137 _ All the children were ..... hepatitis after taking the new vaccine.

a) inspected by b) inflated by c) disseminated by d) inoculated against

138 _ The insurance companies have limited their health services coverage, bearing significant ..... for the health system budget.

a) accomplishments b) implications c) privileges d) revenues

139 _ In severe accidents, the broken rib might ..... the patient's lung; therefore, surgery is usually recommended since the lung tissue would not be able to repair itself.

a) alleviate b) regenerate c) consolidate d) puncture

140 _ The patient's father was shocked to realize that his son should ..... a major surgery.

a) undergo b) understand c) underpin d) underscore

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Stress and depression share many symptoms and etiologies, along with anxiety. When stress becomes chronic, it can result in a wide variety of symptoms that overlap with anxiety and depression, from sleep and appetite disturbances to triggering or exacerbating high blood pressure, pain, or autoimmune disorders. While the signs can feel similar and sometimes overlap, there are specific differences between being stressed and being depressed. Stress typically starts as feeling overwhelmed or worried, triggered by a specific trigger or stressor, whether it is a real, immediate threat or a perceived threat. Stress is a psychophysiological state generated by the perception of demands (deadlines, bills, training load) being greater than the resources available (mental energy, bank account balance, fitness level, etc.) to accomplish a given task. Stress manifests differently for everyone. Sometimes it is more physical (e.g., elevated heart rate, muscle tension) and sometimes it is more cognitive (e.g., racing thoughts, difficulty seeing the big picture).

Depression, however, includes feelings of hopelessness, persistent sadness, irritability, loss of motivation, joy, or interest in previously pleasurable activities, sleep troubles, slowed thinking or speaking, or unexplained physical pains. The severity of these symptoms can range from mild to severe.

141 _ Which of the following is NOT among the symptoms of chronic stress?

a) auto-immune disorders and muscle tension
b) hopelessness and loss of motivation
c) elevated blood pressure and pain
d) appetite and sleep problems

142 _ Stress typically starts with a ..... .

a) physical symptom
b) feeling of depression
c) particular stimulant
d) sudden physical pain

143 _ The writer has mentioned "deadlines, bills, training load" to remark that stress ..... .

a) can be generated when needs are greater than the available resources ✓
b) is always accompanied by some feelings of hopelessness and sadness
c) rarely has cognitive effects such as difficulty seeing the big picture
d) can have manifestations different from one person to another

144 _ Which sentence is NOT true about stress and depression?

a) They sometimes have overlapping signs.
b) Sleep and appetite disturbances may appear in both.
c) They generally manifest similarly across individuals.
d) Both conditions may come with pain and auto-immune disorders. ✓

145 _ According to the passage, symptoms of depression ..... .

a) may not influence interest in activities pleasurable before
b) form a wide range, varying from mild to a severe ✓
c) are commonly observed in the majority of cases
d) do not affect thinking and verbal abilities

Passage 2

Quality of life has become a recognized health care goal. In 1990, the National Cancer Institute recommended that it should be an outcome variable in all the clinical trials it sponsors and was identified by the Oncology Nursing Society as its highest research priority in 1991. Quality of life is perceived according to individual conception and is best evaluated by the patient rather than by others. It is the condition of one's being, reflected in the ability to perform everyday activities, as assessed according to physical, psychological, spiritual, and social dimensions.

Among oncology patients, the quality of life is reflected in satisfaction with levels of functioning and control of the symptoms of both disease and treatment. Oncology nurses understand the value of the quality as well as the quantity of life; the <u>former</u> transcends physical health, clinical symptoms, and functional ability. Betty Ferrell has devised a model that incorporates the four dimensions of the quality of life: physical, psychological, social, and spiritual. In spite of her model, in practice, much attention has been given to the body in terms of symptom management, functional ability, and the use of technology in treatment. But spiritual and social well-being are equally important and deserving of attention. Consideration of the psychological aspect of the quality of life brings us to the subject of humor and how it can enhance well-being.

146 _ Cancer patients' well-being can be ..... .

a) delayed by the identification of spritual symsptoms
b) deteriorated by individual reflection on functional ability
c) enhanced by considering physcial as well as spiritual aspects
d) promoted by the restriction of humor and use of technlogy

147 _ The underlined term "<u>former</u>" refers to ..... .

a) quality of life
b) quantity of life
c) oncology nurses
d) physical health

148 _ As stated in the passage, a patient's quality of life ..... .

a) can be defined based on bodily, mental, spiritual, and social aspects
b) can be assessed by physicians' dissatisfaction with oncology nurses
c) is conceived best by others rather than the individual patient
d) determines the conditions of disease and treatment

149 _ Ferrel's Model ..... .

a) emphasizes the use of technology to treat diseases
b) focuses on one's physical as well as mental dimensions
c) has attracted attention as it prioritizes quality rather than quantity of life
d) indicates that physical symptoms are more important than psychological health

150 _ According to the passage, ...

a) in cancer both the disease and its treatment symptoms need to be control
b) oncology patients are all satisfied with the level of functioning when they are under treatment
c) cancer patients can be satisfied with their quality of life merely when they can function well
d) cancer patients enjoy a good quality of life if oncology nurses understand them

Passage 3

Growing evidence suggests an interrelationship between dementia on one side and Non- Communicable Disease (NCDs) and behavioral risk factors, such as physical inactivity, unhealthy diets, tobacco use and the harmful use of alcohol, on the other. NCDs that are associated with the risk of cognitive impairment and dementia include depression, hypertension, diabetes, hearing impairments, mid-life hypercholesterolemia and obesity. Additionally, air pollution and traumatic brain injuries are increasingly being recognized as risk factors. At the same time, access to formal education, employment and other opportunities for cognitive stimulation as well as social connections are considered protective. The Global Dementia Action Plan recognizes the inherent links between dementia and other NCDs by linking its risk reduction target directly to the Global action plan for prevention and control of NCDs. Globally, from 2000 to 2016, the probability of dying from cardiovascular diseases, cancer, diabetes and chronic lung diseases has declined from 22% to 18% . Additionally, there has been a roughly 2% decrease in both tobacco smoking and heavy episodic drinking among people 15 years of age or older, and a 1% reduction in the prevalence of high blood pressure. However, these changes fall short of global NCD targets. Physical inactivity in adults remains unchanged and the prevalence of diabetes and obesity in adults has increased.

151 ـ According to the passage, which of the following is true?

a) NCDs are limited to behavioral risk factors
b) Formal education contributes to NCDs development
c) Air pollution can contribute to dementia development
d) Depression is a behavioral risk factor of NCDs

152 ـ Which of the following could increase the risk of cognitive deficits?

a) High cholesterol
b) Smoking tobacco ✓
c) Poor food choices
d) Passive life style

153 ـ The Global dementia action plan .....

a) initiates a plan to recognize the relationship between dementia and NCDs
b) establishes the goals for linking risk factors to the prevention of NCDs
c) sets its risk reduction target on prevention and control of NCDs
d) considers dementia a condition different from other NCDs

154 ـ As mentioned in the passage, ... in the early 21st century.

a) dying from chronic lung diseases elevated
b) mortality due to diabetes decreased in adults
c) exercise and physical activity among adults increased
d) drinking alcohol decreased among those at fifteen or more ✓

155 ـ It can be inferred from the passage that the Global action plan .....

a) succeeded in educating people to prevent NCDs
b) caused an increase in death resulting from diabetes
c) failed to accomplish its task according to standards set
d) missed the link between dementia and NCDs prevention

Passage 4

Food addiction, in case you're not familiar with it, is a term used to describe an eating behavior that involves over-consuming specific foods in an addictive manner. People with food addiction tend to experience symptoms such as a loss of control over how much they eat, intense cravings, continuing to eat certain foods despite experiencing negative consequences and having feelings of withdrawal such as agitation, irritability, and depression when cutting down on those foods.

Food addiction is often linked to ultra-processed foods, which are foods made with little to no whole ingredients, along with a lot of sugar, salt, and fat, to "make them highly palatable," Keri Gans, author of *The Small Change Diet* and a registered dietitian, tells Yahoo Life. "When consumed, they lead to a release of dopamine in our brain, and leave us wanting more and more of this feel-good hormone," she says. Experts say **this** is done on purpose since "there is evidence that the food industry designs ultra-processed foods to be highly rewarding, to maximize craveability and to make us want more and more and more," Gearhardt says. "This is good for profits, but not good for our health. Also, these ultra-processed foods are cheap, accessible, convenient, and heavily marketed, which makes it harder to resist them."

156 _ Cutting down on certain foods one is addicted to may cause all of the following EXCEPT:

a) bad temper
b) nervousness
c) severe hunger
d) downheartedness

157 _ According to the passage, people with food addiction ..... even if they know and see its undesirable outcomes.

a) continue consumption of certain foods
b) gain control over negative consequences
c) effortlessly resist eating too much
d) tend to minimize the use of certain foods

158 _ Based on the information in the passage, ... contribute to intense cravings for certain foods because they may make foods highly appetizing.

a) abundant additives
b) negative consequences
c) feelings of withdrawal
d) agitation and irritability

159 _ The author describes dopamine as a ..... hormone.

a) tranquilizing
b) irritating
c) monitoring
d) regulatory

160 _ In paragraph 2, the underlined "this" refers to .....

a) release of the dopamine hormone
b) lessened desirability of some foods
c) food to which whole ingredients are added
d) production of foods which are highly processed

موفق باشید